

40.不要論斷人

作者：張成牧師

【馬太福音 7:1–2】因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。

第 7 章一開始就談到“論斷”的問題，“論斷”在中文是個貶義詞，但在原文（希臘文）是一個中性詞，意思是我們對事情或人做的一個判斷。這個字可以用在法院的審判上，比如法官經過公正的審訊，看到不同的證據之後做一個比較客觀的判決，判決對方是個壞人。跟日常中“通過一件事情，我個人主觀認為他是個壞人”的情況是兩回事。

所以，“論斷”在希臘原文是一個中性詞，指的是對某事或者某人的一個客觀判斷。但是耶穌這裡針對的不是這種客觀的判斷，他指的是我們心裡面一種對某人惡意的批評或論斷。我們來看下平行經文。

論斷可以是一種不饒恕的報復心理

【路加福音 6:37】“你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕原文是釋放）

這裡跟【馬太福音 7 章】說的話是一樣的，路加的記載比較詳細。從這裡可以知道，耶穌說的“論斷”是指定人的罪，是你心裡面出於一種惡意去判斷這個人，要定這個人的罪，簡單來說就是抹黑對方。可能你出於嫉妒對方，所以你要找一些理由來抹黑他，或者你可能對對方有一些不滿，所以你想用這種論斷的方式來報復對方，要定對方的罪。

這裡也看到“論斷”的相反面是“饒恕”，是帶有釋放的意思。“定罪”跟“釋放”有甚麼不同呢？“定罪”的用意就是抓著對方不放，你要把對方置於死地才滿足。“釋放”意思是對方可能真的得罪你，但是你願意放開，所以這裡就翻譯成“饒恕”。

這節經文告訴我們：“論斷”可以是一種不饒恕的報復行為。可能對方得罪了你，但是你終於找到一個理由，找到他的一個缺點。或者他做錯某一件事，你要故意把它放大來定他的罪，其實私底下真正的原因是你想要報復對方。所以我們要非常小心，有時候我們對人的看法言論，表面可能很客觀，但是我們要好好想一想：“我這樣說對方，心裡面是不是一種要定對方罪的報復心理呢？”

我們都不喜歡被人論斷，但是奇怪的是我們都喜歡論斷人，這是我們很容易犯的錯誤。但是你知道耶穌為甚麼在第七章講“論斷”的問題？可能前面第五、六章已經講了很多道理，你聽了這些道理之後，你會很自然地把這些道理投射到別人的身上：“哎，耶穌說的話太對了，我旁邊那個人就是這樣的…”，我們心裡面可能有很多這樣的想法，開始用耶穌說的話來去批評、論斷別人，定別人的罪。

耶穌明白我們這種心態，所以他在第七章一開始就用這句話來提醒我們：“不要論斷人，免得你們被神論斷”。這個論斷也帶有審判的意思，明顯是談到神會審判你。其實不但神要審判你，我告訴你：“你論斷別人，人家也會論斷你，你想以惡報惡，別人也想以惡報惡。”

所以可以肯定的是：如果你論斷人，你自己不會有好結果。因為別人也會論斷你，而且最終神要審判你，這是一個非常嚴重的事。論斷人是有報應的，所以我們要留心聽聖經的話，最重要是用聖經的話來檢查自己，不要用聖經的話去論斷別人或者定別人的罪，免得神也用同樣的方法：用他的話語來定你的罪。

愛論斷反映內心的惡

【路加福音 6:45】善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。”

這句話前文談的也是關於論斷，45 節接著就談到：“善人從他心裡所存的善就發出善來，惡人從他心裡所存的惡就發出惡來，因為人心裡所充滿的口裡就說出來”。

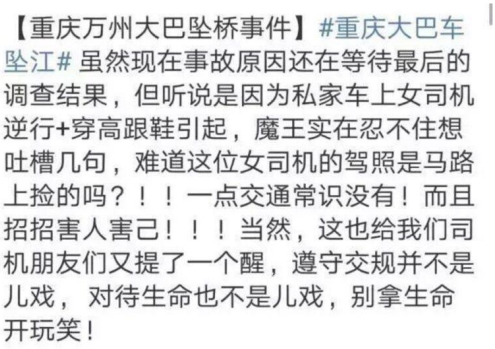
中醫看病喜歡看舌頭，聖經是看你的言語。別人看不到你的心，當然神可以看到。聖經這裡告訴我們，你的言語反應你心裡面的狀態，就像中醫看病，先看你的舌頭，我們人心裡面的狀態如何，是從自己的言語表露出來。這一點我覺得非常重要，你就能明白為甚麼我們愛論斷人、愛批評人，愛定別人的罪？愛論斷的心態表明了你心裡面有很多的惡。你的言語只是把你裡面的髒東西流露出來，人的言語是很有代表性，這裡說：“善人只會說善話”，因為他心裡只有良善，良善的人不會突然間想到要去咒詛人，如果你喜歡咒詛人，說明你裡面充滿的都是惡，這句話我們要留心聽，因為聖經都是針對我們的心來說話。

【例子】重慶公交墜河的錯誤輿論



這是 2018 年 10 月 28 號在重慶發生的公交墜河事件，下面圖中右邊的欄杆被撞沒了，一輛公交車從紅色車後面直接撞翻欄杆，然後從 50 米的高空墜落到河中，大概死了有 15 人。

你看到上面圖中這輛小紅車是逆行方向擺著，公交車是從它後面翻到了橋下。當時這張照片剛出來的時候，很多人看到就有很多言論了，有的說“逆道行駛肯定是錯”，認為肯定是這個紅色車撞到了哪個車或者要超車，結果撞到了公交車，導致公交車失控掉到河裡。而且最嚴重的是甚麼？紅色車的司機是個女司機，那問題大了，人家更加肯定是她亂開車導致，而且聽說她還穿高跟鞋，結果所有的言論都在譴責這個女司機，覺得她是罪魁禍首，因為她導致整個公交車的人都喪命。可以看看這是下面這張圖，這是其中一個評論。

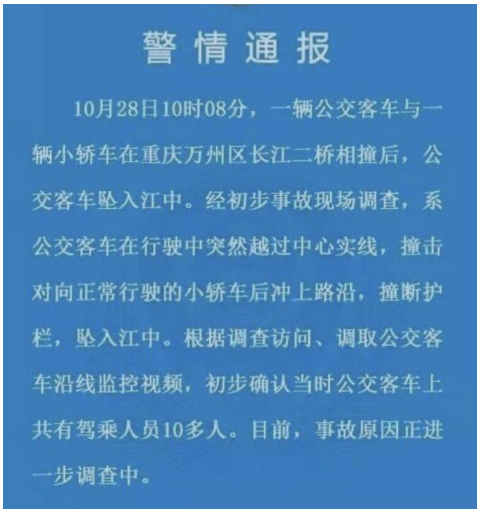


這個網友評論說：“雖然現在事故原因還在等待最後的調查結果”，但是這個人已經開始下判決了。“聽說是因為私家車上的女司機逆行+穿高跟鞋引起，實在忍不住想吐槽幾句，難道這位女司機的駕照是馬路上撿的嗎？”，你發現很多時候我們都有這習慣，在互聯網上看到一些新聞，我們忍不住

就要評論幾句。但你要想一想在過往中，你的評論是恩慈的評論？還是這些狠話呢？我覺得他說的挺矛盾，前面說還在等待最後調查結果，但這裡他已經下了判斷，就好像要等法院最終判決，但判決書沒出來前我已經決定了事情就是這樣。我們再看下一張照片。



你看到紅色車是在正確的方向行駛，沒有逆行，而是公交車左拐過來的時候把紅色車一撞，這個車就掉了 180 度的頭，朝著逆向方向擺著。從這裡我們可以看到一個事實：我們確實很容易去論斷人。


警情通报

10月28日10时08分，一辆公交客车与一辆小轿车在重庆万州区长江二桥相撞后，公交客车坠入江中。经初步事故现场调查，系公交客车在行驶中突然越过中心实线，撞击对向正常行驶的小轿车后冲上路沿，撞断护栏，坠入江中。根据调查访问、调取公交客车沿线监控视频，初步确认当时公交客车上共有驾乘人员10多人。目前，事故原因正进一步调查中。

所以，耶穌為甚麼這麼關注“論斷人”？因為以前是這樣，現在也是這樣，人的本性其實一直沒有改，我們都愛論斷人，這是司空見慣、習以為常的事。我們看到甚麼都喜歡去做“法官”，去判決誰是誰非，這是好還是壞？甚至在不知情的情況下，我們也下判決。

但聖經告訴我們，如果我們經常喜歡論斷人，都是說一些很不好的話，惡毒的話，這種的論斷並不能證明我們眼睛比別人明亮，只能證明一件事：我們裡面有很多的惡，我們沒有惻隱之心。耶穌告訴我們在言語上沒有“不知者無罪”，不要以為“我不知道，我只是隨便發表言論而已”，因為你說的話是有後果的，你要為你說的話負責。

今天好在我們有各種的攝像頭，這種攝像頭我覺得其實是好的，如果你是好人你怕甚麼呢？你是壞人你才會怕。如果在以前沒有攝像頭的時候，旁邊又沒有證人，如果小紅車的司機沒辦法澄清事實，接下來輿論就會波及到女司機的全家人，全家都要被抹黑，有些人甚至因此會自尋短見。

所以我說不要隨便在網上發表言論，不要因為看到一些新聞，聽到一件事，你就忍不住要說幾句。如果你是說恩慈的話還好，但我猜大部分人是不會說恩慈的話，因為我看太多了，基本都是狠話、詛罵，這是習以為常的事。我們要小心，因為很多事情的真相只掌握在少數人的手中。比如說這件事情，如果沒有攝像頭，旁邊沒有人，真相就只有大巴司機和小紅車的司機知道，沒有人能判決，神才是最後的判決，因為神知道一切。

所以要記住耶穌慎重的警告：神非常重視論斷人的問題，要小心你的言論，神會讓你自食其果。

愛論斷的人的屬靈是瞎眼，有偏見

【馬太福音 7:3–5】為甚麼看見你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：‘容我去掉你眼中的刺’呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

這裡耶穌三次提到了“梁木”，梁木就是一種很粗大的木頭。耶穌這裡用了一個非常極端、諷刺的圖畫，因為眼睛有梁木的人是不可能看見的，所以

這幅圖畫想告訴我們，愛論斷人的總以為自己看得比所有人清楚，却沒意識到自己比其他人更瞎眼。

第 3 節說到：“為甚麼看見你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”留意耶穌的第二句用的”想”這個字，很有意思，這番話很有智慧，每當你看到對方眼中有刺，忍不住要去批評、教訓對方的時候，耶穌告訴我們：“為甚麼不想一想，會不會是你自己眼中有梁木？”言下之意就是那些愛抱怨、愛批評人、愛定人罪的人，他的眼中是有梁木的，他自以為看得清楚，所以他覺得自己有資格去糾正他的弟兄，但却沒意識到自己是瞎眼的。

想一想，你敢讓一個眼睛不好的人去拔掉你眼中的刺嗎？假設對方是一個醫生，要拿個夾子把你眼中的毛刺夾掉，如果他視力不好，你敢讓他弄這麼精細的動作嗎？不可能。所以耶穌說的這幅圖畫是很諷刺地告訴我們：“你自己都看不見，你怎麼去掉人家眼中的刺呢？”那些愛論斷的人其實本身就是看不清自己的狀態。

可見，看到人家眼中的刺不重要，當務之急是先去掉自己眼中的梁木。我覺得有趣的是，可能你去掉了自己眼中梁木的時候，你會發現問題已經不存在了。比如剛才的那個公交車新聞，之前一個人發表言論，其他人也很激動的跟風發表，最後當真相出來，我們才發現原來不是這麼一回事。因為我們的偏見，我們一想到女司機，又判斷她是逆行，聽說又穿高跟鞋，那她肯定是罪魁了。

其實我們很容易有偏見，很著急的就要下一個判斷，耶穌告訴我們先安靜想一想，會不會是你眼中有梁木？可能當你去掉眼中梁木的時候，問題已經不存在了，因為事情本身沒問題，問題是出在你的身上。

所以我是用聖經的話鼓勵大家，每當你心裡面對人有那種特別強烈的意見和不滿時，你要好好安靜在神的面前審查自己，會不會問題不是因為別人眼中有刺？真心的問題是你自己眼中有梁木。

我們不要心急去判斷，去論斷人，讓神糾正我們的心態，這個比去掉別人眼中的刺更為重要，這就是耶穌給我們的忠告。

愛論斷人是假冒為善，喜歡自以為師

【馬太福音 7:5 】你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

為甚麼耶穌說愛論斷人的人是假冒偽善？因為愛論斷人的喜歡以老師的身份自居來教訓別人，自以為看得比別人清楚，但事實上他看不到自己眼中有梁木，所以他變成了一個表裡不一的人。我忙著要去掉你眼中的刺，但是我却看不到自己眼中有的是梁木，也就是說我的問題比你還嚴重，但我做的事情又顯得好像我比你好，所以就產生一種“表裡不一”的生命。

愛論斷人的人的屬靈是瞎眼的，不可能去掉人眼中的刺，也不可能當老師，他如果覺得自己可以當別人的老師，那是一種錯覺。所以耶穌說這是一種假冒偽善，表面上好像很能幫別人，但却幫不了自己。你很忙著去掉別人眼中的刺，但是你自己的梁木却越來越大。其實你根本不可能去掉人眼中的刺，因為你根本是看不見。

我要大家留意耶穌第 5 節的話，他說先去掉自己眼中的梁木，才能看清楚去掉你弟兄眼中的刺，留意到耶穌不是說我們對別人的問題視而不見，耶穌給出的勸告就是：當務之急，不是去掉別人眼中的刺，而是去掉你自己眼中的梁木，然後你才能安全的幫弟兄去掉眼中的刺。

所以耶穌不是說我們從今以後甚麼問題都別談，就當作看不見，免得我們去論斷人。耶穌說的是：“弟兄眼中有刺是你需要去幫他，但條件是要確保你眼中沒有梁木”。所以當務之急是要先去掉自己的梁木，因為我們每個人眼中都有梁木。愛論斷人的心態就是他覺得自己可以當老師。

“梁木”代表自負、驕傲的心態

梁木代表了一種的自負、驕傲的態度，愛教訓人，但是自己却不受教。我剛才問大家：“你喜歡被人論斷嗎？”我想大家都不喜歡，但是我問你：“你平時論斷人嗎？”

我們是有這個矛盾，我們不喜歡被人論斷，但是我們又喜歡論斷人，所以越愛論斷人的人，越難接受別人的指正，這是一個事實。因為他看自己是老師，所以他很能接受別人的指正，這就是眼中有梁木的嚴重性，導致我們自己變得瞎眼，看不清自己真實的狀態。

如何去掉眼中的梁木呢？首先我們必須意識到自己是屬靈瞎眼的，眼裡有一塊梁木擋住了，自己看事情總是看不清楚。第二，我們可以謙虛地來到神的面前，不要忙著去掉人眼中的刺，求神先改變你，先去掉你自己眼中的梁木，好讓你能够用恩慈待人。

為甚麼你的言語很難有恩慈？可能真的是因為自己眼中有梁木，我看到的都是所有人眼中的刺，所以我很難對別人恩慈。當你有這種想法和感覺的時候，你真的要求神幫助你去掉自己眼中的梁木，好讓你能够用恩慈待人。好像路加說的能够去饒恕別人，“釋放”就是用恩慈待別人，神是很願意幫我們的。

【例子】女孩子想議論同事，神及時提醒。

我記得以前認識一個女孩子，她還不是基督徒，她有時會到教會去聽道。她有一天突然跟我們說：“神很真實…”，怎麼回事？原來她是在一家大酒

店的前臺上班，有一次上晚班比較閒，幾個女同事就聚在一起聊天，聊到了另外一個同事，大家都不喜歡這個同事，就開始七嘴八舌評論她了，這個女孩子也忍不住想評論。

她們當時坐的椅子是有輪子的，可以一邊聊天一邊轉。當時她就隨便拉開抽屜，看到抽屜裡有本同事的聖經，那位同事剛好那天沒上班。大家在聊天時，她就無聊，隨便拿起聖經一翻，剛好就翻到馬太福音第七章這節經文，她隨便看了一下，看完就把聖經放回抽屜，然後她就不敢說話了。她告訴我們說：“神很真實”，那天晚上，她本來也想插嘴要去批評那個女同事，因為大家都對她很不滿，但後來感覺到好像神在跟她說話，她看了那段經文之後，心裡有點害怕，她就沉默不敢說話了。

我覺得神是很恩慈的，因為他常常提醒我們。只是因為我們太自負了，我們總覺得聖經的話都是說別人不是在說我。所以我是老師，我聽了聖經的話之後，就拿聖經的話去對照別人、批評別人，但是我很少想到拿聖經的話對照自己。其實神很恩慈，神常常在提醒我們，這個女孩子雖然還不是基督徒，但她那一刻突然間覺得神很真實，她心裡面產生一份的敬畏，她覺得自己不能這樣亂說她的同事，於是她就選擇靜默。

所以，你今天聽到了耶穌這番教導，會不會也是神在提醒你呢？不要又拿這節經文去批評別人去論斷別人，馬上想到誰是這種人？但是你從來沒想過，自己才是那個眼中有梁木的人。

保羅的心態：神審判的是我

我們看一個例子，看看保羅怎麼樣去看待論斷人的問題。

【林前 4:3～5】我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事；連我自己也不論斷自己。我雖不覺得自己有錯，却也不能因此得以稱義；但

判斷我的乃是主。所以，時候未到，甚麼都不要論斷，只等主來，他要照出暗中的隱情，顯明人心的意念。那時，各人要從神那裡得著稱贊。

我要大家仔細看保羅說的這番話，因為這番話流露出了一個善人的心態。耶穌說：“善人從他心裡要流出善的話”，一個善人是怎麼看事、看人？第 3 節保羅說：“我被你們論斷或被別人論斷，我都以為極小的事”。“極小的事”意思是放得開，當我被別人論斷，這就是小事。從保羅的語氣，你能感受到他不把這些事放在心上，不會因為你論斷我，我也要找你的缺點來論斷你，你定我的罪我也要定你罪。我們可能不敢動手打架，但是言語上我們可以是挺狠的。

留意到保羅的心態，他不是不理會別人的意見，他只是看這些是很小的事，不需要以惡報惡，不需要耿耿於懷。然後他接著說：“我自己也不論斷自己”，這是甚麼意思？因為第 4 節他說：“我雖不覺得自己有錯”，這點他很坦誠地說：“我也反復的想過，但是我真的沒想到我有哪方面做錯了，却不能因此得以稱義”（“稱義”的意思是自以為義，自己看自己很公義）。

保羅說：“我自己也不論斷自己”，我問你一個問題：“你喜歡論斷自己嗎？”（這裡論斷指的是中性詞，不是說你在定自己的罪）。你喜歡評價一下自己嗎？會不會有負面的評價？會不會覺得我這個人真糟糕，今天對人怎麼這麼不好？今天說話怎麼這麼糟糕？你會不會這樣論斷自己呢？如果你會，我告訴你：你的生命肯定要改變。不要做假冒偽善的人，如果你常常能看到自己眼中有梁木，你怎麼會在意人家眼中有刺呢?

所以保羅說：“我自己也不論斷自己”，意思說這個“論斷自己”沒意思。因為我們的論斷通常都是論斷自己好的方面，所以保羅說：“我自己省察過，我真的不知道自己有罪，但是我也不能因為覺得自己沒有罪，我就比你好”，他不以此自以為義。論斷人的心態都是自以為自己比別人好，但你留意到保羅沒有這種心態。

所以，能看到自己有問題的人是有福的。這讓我想到稅吏和法利賽人的禱告，法利賽人的禱告是“我不像這個人…”他看到稅吏眼中很多的刺。但是稅吏的禱告是：“神啊，求你開恩可憐我這個罪人”，稅吏沒有興趣去論斷法利賽人，他論斷的是自己，他看到自己有梁木，所以他求神說：“開恩可憐我這個罪人”。神是很恩慈的，如果我們用這種心態來到他跟前，他會幫助我們。

【哥林多前書 4:4】我雖不覺得自己有錯，却也不能因此得以稱義；但判斷我的乃是主。

我們看第 4 節最後一句：“判斷我的乃是主”，這句話告訴我們保羅有一個非常強烈的意識：神才是審判官，而且神要審判的是我，不是別人。保羅關注的不是神審判誰，他關注的是“神會審判我”。

基督徒必須有這個意識：天上有神在看著你，你說的每一句話他都聽見，最終他要審判的是你。我們必須有這種意識，當你有這種意識，你是有福的，因為一個敬畏神的人是不敢隨便論斷人的。他可以去幫助人，但他不是以一種論斷人、高高在上的姿態去幫助人。

所以我希望我們也有這種意識，好像保羅說的：“判斷我的乃是神”，所以我們既然知道判斷人的是神，我們就不需要因為別人論斷我而耿耿於懷，想要去以惡報惡，因為神知道一切。所以我希望用保羅這些話來鼓勵大家。

神會按你待人的方式豐豐富富報答你

最後我們回到路加福音 6 章作為結束。

【路加福音 6:37～38】“你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文是釋放）；你

們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。

37 節和 38 節是有連貫關係的。我們專注看第 38 節：“你們要給人就必有給你們的”，這裡“必有給你們的”指的是神。我說過：“神非常慷慨”，你看到神的慷慨了嗎？神會按你待人的方法豐豐富富的回報你，“用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流”，你知道這幅圖畫是甚麼意思嗎？

以前我們小時候，賣米就是用一個升斗一個桶，把米倒在桶上面，然後拿一張紙一劃，這就是一斤。所以這裡說：“神要給你的不是一斤就一斤，是還要倒的滿滿的”，如果要超過這個桶，必須得把桶先搖一搖，把空氣全過濾出來，壓得緊緊的，然後繼續往上再加，再加的時候就成了一個尖了就行了，你一動它就往下流了，所以這個圖畫的意思是神要給你的是豐豐滿滿的，然後要倒在你的懷裡，為甚麼呢？古代沒有塑料袋，但買米的人是有個兜，要把米倒在自己的兜裡面拿著回家了。

所以這裡圖畫是挺有意思，意思就是神要給我們的是豐豐滿滿，壓得滿滿的，倒得滿滿的，滿到你一動，米就會往下流的那種，所以我說神非常慷慨。但是你要想清楚，因為這裡有雙重含義，你怎麼待人，神就會怎麼待你。耶穌說：“你要給人…”，問題是你會給人甚麼呢？是論斷、定罪？還是寬容、饒恕？你要想好，神會豐豐滿滿的回報你，你給了一斤，神要給你一斤半。

但願我們每天生活中給人的不是那種惡言、批評、論斷，因為耶穌告訴我們，你這樣待別人，神也會用同樣的方法加倍的還給你，所以但願我們給出的是寬容、饒恕、恩慈。好讓在每天生活中，我們都能够經歷神給我們這種豐富、取之不盡的恩慈。因為我們裡面有這份的良善，神就會給我們越來越多，以致我們都能有這種取之不盡的良善能去分給別人。

所以我用這節經文來鼓勵大家，大家讀完這些經文要好好想一想：你希望神用甚麼量器量給你？你就按照你對神和你對人的要求來要求自己吧。