

38.一天的難處一天當

作者：張成牧師

【馬太福音 6:31~34】所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就够了。”

31 和 32 節我們上一課看過，神借著耶穌來鼓勵我們，叫我們不要憂慮吃甚麼喝甚麼穿甚麼，這其實就是我們所憂慮的，只不過今天我們把它總結成只憂慮一件事：錢。因為錢可以買到這些，所以我們現在只關注錢。耶穌說這些是外邦人（不認識神的人）所求的，他們的生命目標就是為了吃和穿，今天還加上一樣：住。

耶穌告訴我們：這一切天上的神都知道。他就像我們父親一樣非常關注我們，耶穌鼓勵我們要信靠神，不要像那些不認識神的人一樣，在世上天天為這些東西忙忙碌碌，你活著真的也不知道為了甚麼？只是吃、喝、穿，我們今天就是這樣過日子。

今天來看第 34 節，耶穌說：“所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就够了”，你讀了 34 節，會不會覺得聖經的人生觀很凄凉？為甚麼不要為明天憂慮？因為明天自有明天的憂慮，也就是說每一天都有新的憂慮，是不是聽起來很悲觀？我以為做了基督徒甚麼都不用憂慮，但耶穌說還有明天的憂慮，所以你別管明天，你先管好今天。

福無雙至，禍不單行

耶穌這番話使得我想起中國人的一句老話：“福無雙至，禍不單行”，從你個人的經歷，你同意這句話嗎？比如你找工作，今天很幸運的找到一份你喜歡的工作，你很開心，如果按照“福無雙至”，那我這麼幸運找到這份工作，於是就開始擔心這份工作我能堅持多久？會不會幹兩天人家就不要我了呢?

所以即使福臨到你，你還是在憂慮，因為“福無雙至”，福已經到了，開始擔心下一次是甚麼禍臨到？其實我覺得中國古人說的話也挺有意思，人生就是這麼悲觀，你同意嗎？總是甩不掉憂慮。即使有福氣，你也在憂慮甚麼時候會丢了福氣？福氣之後會跟著甚麼倒霉事要臨到我？有了壞事，你又擔心明天會不會有更糟的事臨到我？因為“禍不單行”，所以你發現我們人很自然地天天活在憂慮中，好像就是甩不掉憂慮。

我們今天要看的是 30 節，你發現耶穌好像也是說同樣的話，而且耶穌說：“每一天都有難處”，明天會有好的盼望嗎？明天還有明天的憂慮。我想這樣一看，人生真的沒甚麼樂趣。

難處是指邪惡的事

我們先明白耶穌說“一天的難處一天當就够了”，指的是甚麼難處呢？如果你看英文聖經，“難處”在英文的意思是“邪惡”，是指不好的事，每天都會

有很多不好（邪惡）的事臨到我們。耶穌說你一天去面對一天的難處就够了，不要去憂慮太多東西，因為一天已經足够困難，這就是人生。

為甚麼這麼悲慘？比如你每天上班，有多少次你是開開心心地下班？下班後滿臉笑容地回到家，很開心跟家人擁抱？還是回到家後，你都已經“衰殘”了？出門時是一朵新鮮的花朵，回家之後就凋謝。

你有沒有想過為甚麼？當然累是其中一個原因。但有時候累也不一定令到我們不開心，累也可以開心的累。但我留意到大部分人上完班回來，基本上所有的快樂都沒有了，為甚麼？因為每一天的難處已經把你耗盡了，每一天都有各種的難處在等著你，比如說難纏的惡人。

這個惡人可能是你的家人，在你還沒出門前就已經跟你吵了，然後你很不開心地去上班，去到單位又遇到很難相處的同事，同事又有很多地方為難你，搞得你又很不開心。這種關係上的矛盾使到我們工作沒樂趣，這就是我們常常要面對的惡事（不好的事），所以你經常在網上會看動不動搧別人耳光的視頻。

其實人心裡面充滿了怒氣，一有機會就發洩出來，再加上稍微出一些事，人家搧你一個耳光，你莫名其妙遇到一個惡人，遇到一件很不開心的事，你又要去面對了。尤其很多惡事是我們沒辦法預防的，比如上一次我跟大家提到的河南永城的車禍，一輛寶馬停在紅綠燈那邊，後面一輛瑪莎拉蒂就撞上，結果車就著火，死了兩個人。有些不好的事是飛來橫禍，這是我們沒辦法預防，也沒辦法改變。

每一天都有很多奇奇怪怪，我們不想要的事臨到我們。想想這輛寶馬車裡面的家人，可能丈夫早上開開心心的出門，等著像平常一樣辦完事，晚上就回來，可沒想到惡事就突然臨到，改變了一切。最近有一個姐妹告訴我，她去做了體檢後，發現原來她肚子裡有一個很大的腫瘤。

有些東西不是我們想要的，但是突然間就臨到我們，這也是一種難處，其實生活中確實有很多難處，但為甚麼呢？我們該怎麼去面對呢？先來看一看“難處”這個字。

心不正直，生發出惡

【使徒行傳 8:21~22】你在這道上無份無關；因為在神面前，你的心不正。你當懊悔你這罪惡，祈求主，或者你心裡的意念可得赦免。

這裡談到有一個人看到這些傳福音的人能够行神蹟，於是他就很羡慕地說：“我給你點錢，請你教我，我怎樣能够行這樣的一個神蹟？”，結果他就受到了責備：“你在這道上無份無關”，意思是他在聽到神的話上沒緣分，因為“在神的面前，你的心不正”。

“心不正”會帶來甚麼後果？這裡說到：“你當懊悔你這罪惡”，心不正就會生發罪惡，“罪惡”跟“難處”是同一個字。惡是怎麼來的？這裡告訴我們是因為人的心在神面前不正直，如果我們的心不正直，我們心裡面就會生發出許多罪惡來，而這個惡就會表現在我們的行為上。

我們常常說惡言惡行，這些惡言惡行是怎麼來的？是因為我們的心不正直。如果你問我：“為甚麼世界上這麼多難處，神在哪裡？神怎麼不管？”，我告訴你：“神不打算管，你自己必須決定你要做甚麼樣的人？”。如果你還是選擇做一個心術不正的人，每天要製造很多的難處給別人，而別人也因為自己不信神，也不敬畏神，他也會製造很多的難處給你，可能是你的同事，也可能是你的家人。所以有些家庭吵吵鬧鬧的，孩子可能也不太明白父母整天吵架幹甚麼？

當我們心裡面不敬畏神的時候，我們會製造很多的難處給別人，神不打算管。所以這裡說到“你當悔改”，神要你自己去做決定。我們是生活在一個

不敬畏神的時代，每個人都給罪惡轄制著，因為我們的心不正直，就會生發很多的惡，而惡自然會產生很多的連鎖反應。

【例子】懷疑男同事偷吃餐廳薯條

我記得很久前發生這樣一件很有趣的事，我們認識有一個女孩子和一個男孩子，兩個人只是認識而已，他們在一個西餐廳當實習生，有一天這個男生從厨房裡端出來薯條漢堡時，他在盤子裡面拿了一根薯條吃，正巧被這個女生看到了。

然後這個女孩子回到家，就跟她一起住的女生說了這件事：“這人真糟，人家顧客的薯條他也偷吃了”，當中有一個女孩子聽了就憤憤不平說：“這樣的事也做，不行！我打個電話告訴他”。她就打了電話跟男生說：“喂，你那天怎麼去偷吃顧客的薯條？”，男生聽了就很生氣，也沒說甚麼。

到了半夜，這個男生就打電話給這個女同事說：“你幹嘛在人家面前說我偷吃顧客的薯條？”三更半夜打電話就說了這句話，也沒說他是誰，然後就把電話掛了。那個女生就開始有點緊張：“糟了，怎麼辦？”，然後她就找我們談，看看怎麼解決這個問題？好像這一句話就鬧的大家很不開心，不知道第二天上班見到他該怎麼辦?

很多的難處就由此生發了，你本來一天可以快樂的，但是你這一天因為有些事情處理得不好，自己快樂不起來了，你現在要面對新的難處，本來跟這個男同事關係好好的，因為這句話導致第二天去上班的時候，大家的關係就變的緊張了。

當我們的心不正，我們就會做出許多不好的事，比如這個女生，她說了一些不該說的話。其實後來我瞭解到這個男生是想在端出去之前，他要先試吃一下這個薯條看脆不脆，免得顧客吃了投訴說薯條不脆。我相信這個男生，因為他在裡面幹活，天天都有的吃，幹嘛要偷吃？所以我相信他確實

是這個理由，他只是擔心顧客會投訴。 所以你會發現，小小的一句話也會導致我們很不開心，你一不開心，很多的憂慮就來了，開始擔心我明天見到這個男同事怎麼辦呢？憂慮又多一樣。為甚麼明天自有明天的憂慮？因為今天你的心不正，你做錯了事，那麼明天你會面對更多的憂慮。雖然別人給你製造的問題，是你沒辦法預防，但是有些東西是你自己可以預防，也可以把它做好的。

我們是惡的散播者也是受害者

其實我們都是惡的散播者，惡就是難處，不知道你在單位裡面，你是給同事帶來開心？還是難處？但大部分人都是惡的散播者，我們同時間也是許多惡（難處）的受害者。

【例子】兩個老兵回顧當年戰爭敵對情景

我以前看過一個關於二戰的紀錄片，特別在諾曼底那場戰役，回到原地，記者訪問了兩個老兵，一個德國老兵和一個英國老兵。兩個老兵在諾曼底沙灘上很友好的談笑風生，一邊笑一邊聊，德國老兵說：“我當時就在那邊上面開著機關槍掃射你們”。然後英國老兵說：“當年我撲在沙地上爬行.....”大家就非常開心地講述當年發生的事。

為甚麼會有戰爭？其實戰爭是少數國家領導的決定，國家領導可能考慮政治原因、經濟原因或者他個人的野心，他決定要發動戰爭，結果全國突然間就捲入一場惡裡面了，老百姓沒選擇要打仗，但是上面決定要打仗，老百姓就得去打。

看到這兩個老兵，我都覺得很嘆息，原來可以很友好的，但為甚麼他們會打起仗？其實跟老百姓是沒關係，這種惡不是我們能避免的。但是正如我說，我們都是惡的散播者，我們製造了很多惡給別人，你不要只想著那都是領導的錯，但是在平時生活中你會不會也是散播很多惡的人？

比如說今天很多天災、極端天氣是人禍造成，因為人的貪心把樹木都砍了，把地也挖了，能挖的就挖，能砍的就砍，結果造成了極端的天氣，大家都要受苦。如果突然間有一天這裡發洪水，我們又面對一個難處了，但這是人禍，跟老天爺沒關係，我們都是惡的散播者。還有一點我非常確信的是，今天很多的疾病跟食物是有關係的，食物製造商為了賺錢，甚麼東西都可以加在食物裡，你吃了有甚麼後果他不知道，但有了後果，你自己要去面對難處。

今天我們製造了很多難處給彼此，我們既是惡的散播者也是受害者。事實是我們沒辦法改變別人，但是聖經告訴我們：你可以先改變你自己。

立志不把難處給別人

怎樣改變自己？每天都有難處，但從今天開始，我要立志做這樣的人：我不要把難處交給我的家人、同事，好讓他們這一天能够過得好，至少這是我可以做到的。可能今天我不開心，但是我堅持自己不鬧情緒，也不發脾氣，我不想把自己心裡的難處加給他們，讓他們今天過得不好，至少這是我們可以做的。

所以聖經呼籲這個人說：“你當懊悔你的罪惡，好讓你心裡的意念可以得到赦免”。聖經呼籲我們要悔改，不要再做一個不敬畏神的人，經常把難處加給別人，也不要做一個惡的散播者，因為我們生活在一個不敬畏神的時代，生活真的很艱難，所以我們不要再把難處交給我們周邊的人。

為甚麼小孩子不會憂慮？

【馬太福音 6:31~33】所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

如果你仔細看 31~34 節，耶穌有兩次呼籲我們“不要憂慮”，我之前說過不要憂慮不是得過且過，毫無計畫，而是不要讓憂慮來奴役我們，不要因憂慮而去計劃，因為你的計畫永遠跟不上變化，所以不要以為你有計畫就能够改變很多東西。

但是人有可能不憂慮嗎？不可能。但你有經歷過比較長的“沒有憂慮”的時候?

想一想其實我們都有經歷過，我記得從小時候一直到中學，我基本上沒甚麼憂慮，在還沒上小學的時候，我最開心的一件事就是因為我爸在外地工作，我媽通常會等到吃完晚飯，大概 6 點多到 7 點左右，會帶著我出去到一個大球場，帶著我的腳踏玩具車，她就在那邊乘凉，然後我騎玩具車瘋狂地跑來跑去，可以玩上兩個小時，大概八九點左右我們就回家。

那時候，每一天我就盼望那個時間到來，就去玩，天天就是這樣過日子，我沒想過我有任何的憂慮，所以不憂慮是有可能的。小時候我覺得時間很多，我相信你們也有同樣的經歷，你小的時候不會憂慮很多東西，但是慢慢長大就會。

即使到了大學，我最多憂慮就是考試，其實也沒甚麼大事。工作我也不憂慮，反正我工作幾個月就足够錢交學費了，所以也不造成甚麼憂慮。但好像隨著你慢慢長大，不知道為甚麼，憂慮的事情自然就會增多，為甚麼小孩子可以無憂無慮？我們覺得小孩是無知、幼稚，所以很多父母從小就要教他們要憂慮，你不好好學習，將來就會怎麼樣等等，必須教他們不要輸在起跑點上，就是要學會憂慮，要學會計劃。

但是我們還是要回到這個問題，孩子為甚麼不會憂慮？只是因為他們不懂事嗎？我相信其中一個原因就是小孩子不用操心很多東西是因為他知道父

母在背後看著他，所以他從來不覺得自己需要去操心。而且還有一點，小孩子比較容易滿足。

正如小時候我就等著 6 點多吃完飯，就可以出去球場玩就行了，我沒甚麼要求。不像今天的孩子可玩的東西多了，變的不容易滿足，所以你們做父母的也要小心，不要總覺得買好東西就是對孩子好，你買的東西越多，小孩越難滿足。

所以當時我覺得孩子是容易滿足，而且以父母為滿足。其實我不操心是因為我知道父母在看著我，我以父母為滿足，媽媽帶我出去玩，我很高興，因為媽媽在旁邊帶著我，這個場景給我留下很深刻的印象。

為甚麼我說這番話呢？ 怎樣才能不憂慮？耶穌說：“你所需用的這一切東西，你們的天父是知道的”，留意到，又回到你跟神的關係，為甚麼你會憂慮？如果你不認識神，你肯定要憂慮，但是聖經鼓勵我們要做一個認識神的人，你知道天上的神就像父親一樣在看著你嗎？第 6 章說了很多這樣的話，“你天上的父親（神）在暗中常常看著你”，意思說他關注你。

【馬太福音 6:26】你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

這裡說到天上的飛鳥不懂得種也不懂得收，牠們也沒有倉庫儲存食物，但是牠們能活著。為甚麼？耶穌告訴我們一個秘密：因為天上的神養活他們。如果你不信有神，你好好去觀察大自然。這些麻雀這麼弱小，沒有倉庫，牠們想多存一天的食物都沒有，但是牠們依然能够快活地活著，因為天父養活他們。

耶穌說：“你們比飛鳥更貴重”，如果天父養活飛鳥，他豈不更會看顧、養活你們嗎？所以這裡又強調天父在背後養活我們。而 32 節又再次強調：“你所需要的天父都知道了”，所以我也希望借著這句話來鼓勵你們。

留意到耶穌又把我們指向跟神的關係，就好像小孩子跟父母的關係。小孩子為甚麼沒有憂慮？因為他知道父母在看著他。說實話，小孩子很多東西也承擔不起，他憂慮也沒用。

我們以為我們承擔得起，但是在現實生活中，你會發現很多東西是你承擔不起的，所以耶穌說不要憂慮。你以為你承擔得起？我告訴你：“你承擔不起”，就好像剛才說的那個姐妹去做一下體檢，發現有十幾個腫瘤在肚子裡，其實是你承擔不起，而且不是你能控制的。但是耶穌在這裡呼籲我們：“你是否願意去認識神？以他為你的天父，讓他來看顧你嗎？你是否願意去信靠他嗎？”

【例子】太太體檢癌症指數意外超高

我講一個真實的故事給你聽，信靠神真的是很好的一件事。很多年前，有一次我跟周老師遇到一些朋友，其中一個朋友是在驗血化驗室裡面工作的，有一天他拿了一些單位發的超級優惠券，跟我們說體檢很便宜很超值，而且還增加了一些額外的項目，比如檢查有沒有癌症指數，不用額外給錢。然後他就問我們：“要不要？”，後來我們看了一下，覺得挺便宜，而且我們很多年沒體檢過，然後我就說：“好吧，我們就去檢一下”。

周老師去檢查的時候，發現她有個癌症指數嚴重超標了，一般指數在 37 或以下是正常，37 或以上可能有問題，但是周老師的癌症指數飆到 1710。我們當時還以為錯了，因為很多時候體檢時會有一些特殊原因，你的某些指數會升高，過一個星期可能就沒了。化驗室人員跟我們說：“你隔一個星期再去檢查一下，很不妙，怎麼會這麼高呢？”然後我們隔了一個星期，跑到香港的一個家庭醫生的診所再去檢查，你知道指數升到多少嗎？2910。我想這個事態嚴重了，肯定不是錯誤。

我們遇到這個家庭醫生是一個基督徒，他知道我們也是基督徒，也是傳道的，他就對我們特別好，特別的關注我們，趕緊安排我們到醫院找醫生去檢查一下，他說這個不太正常，醫院的醫生看了也搖頭說：“怎麼會可能這麼高？”，醫生覺得這個情況很特殊，必須安排周老師早一點去檢查或者動手術，後來發現其實也沒甚麼，就是一個良性的腫瘤，但不知道為甚麼癌症指數會這麼高，醫生也解釋不了。

我想說的是，因為有很多東西不是我們能掌控，你可以年年做檢查，這並不代表說你的健康就肯定有保障，我們幾年才體驗一次，如果不是有超值優惠券，我們也不會考慮去檢查。但是我覺得神很特別，可能神就是用這個方法，用很不尋常的指標逼著醫生趕緊去幫周老師插隊，推到前面去，趕緊去打開看看是甚麼東西？後來也只是做了一些微創就解決。因為她手術是在香港做的，你知道最後用了多少錢嗎？整個包括手術才 700 塊錢。

我想說的是，其實有很多東西不是我們能掌控的，你可以買很多保險來保自己，但這東西要來，你就知道其實也保不了你，只是你希望自己心裡面會踏實一點。 其實很多難處不是我們承擔得起的，我剛才說到那個姐妹發現有個腫瘤的，她的癌症指數才 63，而且她的腫瘤大小比周老師大了接近 1 倍，周老師還不到 10cm，她的是 17cm，所以很多東西不是我們能控制的。

這麼多年來，我發現神真是我們的天父，我們沒有這個條件像很多人一樣可以買各種保險，每年可以去做檢查、搞養生，吃好穿好，儘量保持你不要有病。但我覺得其實很多東西不是我們能保得起，耶穌說明天自有明天的難處，總有意想不到的東西會臨到你。耶穌鼓勵我們：“你的需要天父都知道，為甚麼你不能像小孩子一樣去相信他呢？”

讓神做你的父、你的王

【馬太福音 6:33】你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

怎樣相信他？耶穌說：“你要神做你的神和你的天父嗎？”“你先求他的國和他的義”，甚麼意思呢？這是做兒女的義務，“求他的國”就是以神為你生命的王，“求他的義”就是要行神看為正直的事，不要再自我中心了，免得你害人害己。

猶太人有一句話：“Avinu Malkeinu”，他們常常這樣稱呼神，意思是：“我們的父我們的王”，我覺得這兩個結合在一起很有意思，如果神是你生命的王，他就有這個責任要照顧你，否則這個王有甚麼用呢？所以他也會成了你的父，他會幫我們承擔難處。

你不需要把你承擔不起的難處交給別人，這就是我們今天的悲哀。很多難處我們承擔不起，但是我們硬要把我們承擔不起的難處交給別人。比如說有些事情你承擔不起，你不開心，同時你還要把自己的不開心一定要強加給身邊的人，好讓別人也不開心，這就是每一天我們所遇到的難處。

如果你是做父母的，我要鼓勵你不要養兒防老，其實養兒防老也是為了解決憂慮的問題，是你的憂慮造成這種心理，你擔心老了沒人照顧我怎麼辦，所以你要養兒防老。我說為甚麼不要養兒防老？按照耶穌這番話，你應該明白，你的孩子也有他們承擔不起的難處，你不要指望他們。

你應該做的是教他們怎樣去依靠神，以神為他們的天父？這樣你才是把最好的產業（遺產）給你的孩子。你給他錢是沒用的，你的錢最後也救不了你，所以你只好把你用不完的錢給你的孩子，你知道錢不是你的保障。

我希望我們不要養兒防老，而是真的我們自己先依靠神，讓神做我們的天父，也把這個神介紹給我們的孩子，讓孩子學習去依靠神為他的天父，這就是父母能够給孩子最好的禮物。

【例子】周老師媽媽依靠神

我覺得很感謝神，就是周老師的媽媽已經快 80 歲了，她在香港一個人住，香港還有兩個姐姐，偶爾也會來看她，她媽媽也是信主的，也知道我們在中國服侍，每次我們打電話給她，她總會問：“你們忙不忙？”“忙～”她常常就說：“忙是好的，你們專心服事”，她常常最後總會這樣叮囑我們：“你們就好好去忙，做你們該做的事”。

她 80 歲了，其實我明白老人家通常都很希望孩子能够陪著她，但是因為媽媽認識神，她心裡面有這份依靠，所以她能够放得下，鼓勵孩子：“你好好的去服事神，不用擔心我”，每次我們回去香港跟她住，我們離開的時候，她總要送我們，其實她是捨不得我們的，但是她背後又非常支持我們去做神的工作。

一樣的，如果我們是做兒女的，我們真的能够以神為我們的天父，學習去依靠天父來生活，也能够把神介紹給我們的父母，因為你的父母有很多他們擔不起的難處。同樣的，你做父母的，但願也能够把神也介紹給你的孩子，因為將來你的孩子也會面對很多他承擔不了的難處，只有神才能成為他們的幫助。

所以我就用這個來鼓勵大家，作為第六章的結束。