

37.不要為生命所需用的憂慮

作者：張成牧師

【馬太福音 6:25–34 】“所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或譯：使身量多加一肘呢）？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。”

我們今天先集中看 25~32 節。這裡耶穌 3 次強調“不要憂慮”，我們今天集中先看“吃喝穿”這部分，留意到 25 節一開始就談到“吃喝穿”，到了 31 節他再次做一個總結：“不要憂慮說吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？”。

憂慮的定義

我先問大家：“憂慮有甚麼不好嗎？”人不可能不憂慮，你不覺得憂慮是一個美德嗎？一個不憂慮的人會不會遊手好閒，不求上進呢？如果你的孩子整天很開心，甚麼也不憂慮也不操心，你會很著急你的孩子將來怎麼辦？於是你就比孩子先憂慮了，然後你把自己的憂慮一定要灌輸給孩子，因為你擔心一個不憂慮的孩子將來會遊手好閒、不求上進。

“先天下之憂而憂”、“未雨綢繆”這類成語故事也常常告訴我們：你要為將來做好預備。你必須要憂慮，憂慮明年、甚至 5 年 10 年之後的事。所以我懷疑在我們心目中，我們會覺得憂慮其實不是一件壞事，甚至是一種美德。所以每當我們讀這段經文的時候，心想著別太認真了，參考就好，因為這不實在。

但我們要想一想，為甚麼聖經叫我們不要憂慮？是不是叫我們不要為將來計劃？好像飛鳥一樣不種不收，沒有倉庫，你敢這樣生活嗎？我們要看清楚：不要憂慮並不代表你甚麼都不要計劃。這可能真的會成了遊手好閒的人，聖經絕對不允許基督徒遊手好閒。 所以當我們說到“飛鳥不種不收”，不是說飛鳥天天站在樹枝上，等著突然間天上掉一個蟲子下來吃，如果沒掉就一直等著，儘管神已經為牠預備了，但飛鳥也需要去尋找。所以這裡絕對沒有“遊手好閒”的含義，也沒說甚麼都不需要計劃。神是提供了一些資源，但人也需要努力去工作，所以你看早期的很多宣教士，他們到一個地方都是很勞苦地去建立學校、醫院、孤兒院等等，這些都是需要工作，而不是等著神去建立。

但耶穌針對的是憂慮的問題，關鍵是我們必須明白甚麼是憂慮？“憂慮”的中文意思是指一種焦慮不安的狀態，不是指一些簡單的擔心。耶穌這裡針對的是一種因為關注物質需要而生發的內心焦慮，所以他叫我們不要憂慮，這是外邦人（不認識神的人）的常態，因為他們心裡沒有神，所以很多東

西都必須靠自己去拼搏，他們以為靠自己的努力就能够為將來獲得保障，所以他們常常會陷入為了物質需要而生發的焦慮狀態。但是聖經說，因為我們認識神，我們經歷神的看顧，一個認識神的人不應該處在這種焦慮的狀態。

憂慮影響人與人的關係

我們先看一看憂慮有甚麼不好？來看一個例子。

【路加福音 10: 38～42】他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：“主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。”耶穌回答說：“馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。”

這裡說到兩個姐妹的故事，當時耶穌來了，特別是馬大想要接待耶穌，就請這位老師來她家裡吃飯，主要是想聽他的講道，教導她們神的話，在這個過程當中，妹妹很投入地在聽道，但姐姐却忙著可能在做飯，最後心裡開始有一點煩了，第 40 節說到她的狀態：“因為伺候的事多，心裡忙亂”。

我不知道馬大是怎麼樣伺候耶穌？我曾經在中國去過一個地方，有一個朋友招待我們，他一個人做了 38 道菜，把我們嚇到了，以為只是普通吃飯。所以伺候可大可小，有的人伺候兩三道菜就行了，但是有些人伺候是很大場面。這裡告訴我們：“馬大伺候的事多”，可能她預備的菜太多了，所以心裡就變得忙亂。

然後耶穌指出她的問題：“你為許多事思慮”（思慮就是憂慮），而思慮導致她煩擾，進入一種煩躁不安的狀態，這個會帶來甚麼效果？埋怨。留意到了嗎？她的用意是想請耶穌來講解神的道給她們聽，結果適得其反，她

的好意最後帶來的是自己對妹妹的不滿，開始對老師也不滿了。留意到她說的很客氣：“你當老師的，你難道沒看到我很忙，在伺候嗎？我的妹妹坐在那邊，麻煩你提醒她，你看姐姐那麼忙，也該去幫個忙”。留意到，馬大開始覺得這個老師也不怎麼樣，老師怎麼會這麼不敏感?

馬大想要耶穌來很明顯不是只是為了吃飯，耶穌也不是為了吃飯而來的，他是為了傳講天國的道而來，耶穌這裡說：“馬利亞的選擇是對的，這難道不是你想我來的用意嗎？”，但馬大忘了初衷，開始忙別的事，結果道沒聽成，最後心裡一大堆的抱怨，抱怨妹妹也抱怨耶穌。

憂慮會帶來甚麼後果？憂慮會導致我們心裡很煩躁，影響我們跟人的關係，憂慮不是一種美德。比如說當媽媽的，你知道現在孩子功課很多，一放學就開始緊張了，精神繃得很緊，數學、語文、英語作業甚麼排好了，孩子稍微動作慢一點，媽媽會開始尖叫了。你發現主要是因為我們心裡面的焦慮，我們怕時間很緊，孩子功課沒做好，所以我們就很緊張，結果導致全家都很緊張。如果媽媽搞不定了，就開始對丈夫抱怨說：“你怎麼還不過來幫忙....”，你發現這種憂慮是很常態。

憂慮會影響我們跟人的關係，而當我們心裡面煩躁不安的時候，我們就會在言語上去傷害別人，因為我們自己情緒緊張、情緒失控，自然就會影響別人。所以，在街上你看到人家發脾氣、吵架不要奇怪，因為每個人心裡面已經一大堆的焦慮，這個焦慮已經造成我們很不安，稍微有人踩了我們一腳，情緒就爆發出來。所以，你要好好聽耶穌的忠告：不要憂慮，憂慮會毀了你的幸福。

所以，從馬大這個例子，我們看到憂慮不好的第一點：憂慮會影響我們跟人的關係。

憂慮讓我們沒辦法去經歷神

第二點，我們也看到憂慮使我們沒辦法去經歷神。馬大就是一個例子，因為她無法專心屬靈的事，瞎忙亂一通，她的原意是想接待耶穌，聽神的道，最後甚麼也得不到。耶穌來不是為了吃飯，還記得“五餅二魚”的故事嗎？他們吃餅和魚就夠了，魚就是曬乾的鹹魚，他們吃得很簡單，但是馬大忙亂一通之後，最後甚麼也沒得到，最後還怪罪馬利亞，還得罪了耶穌，最終還得罪了神。

所以耶穌對馬大說：“上好的福分馬利亞得到了，你甚麼也沒得到”，所以我同樣要勸告大家，如果星期天你要來聚會，要先處理好你的心態，不要帶一大堆忙亂的事來聚會，你會成了一個“馬大”，你在聽道時，心裡會嘀咕：“老師甚麼時候結束？怎麼還不快點結束？”，一邊還想手機上有沒有人發信息找我？你發現我們進入了“馬大”的狀態。

你這種的憂慮導致你心裡面很煩躁不安，最後你一無所得，來了之後，神的道也沒聽進去，聽了也忘了剛才老師在講了甚麼？如果這樣的話，我在想那你幹嘛要來？乾脆在家裡處理好你的事不就好了嗎？馬大如果這麼忙亂，幹嘛要接待耶穌呢？乾脆就別接待耶穌。

如果你真的想去經歷神，你就必須認真聽聖經的話，把一切煩惱你的事放下來，因為這是聖經的教導，這樣你肯定會經歷神，所以千萬不要帶著“馬大”這種狀態來聚會。

憂慮導致健康問題

憂慮還有甚麼不好？我們回到馬太福音六章，這裡說到一個很明顯的憂慮帶來的問題。

【馬太福音 6:27】你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？

憂慮能延長壽命嗎？醫生告訴你只會縮短壽命。但問題是我們為甚麼憂慮？我們憂慮豈不是想生活過得更好嗎？你忙忙亂亂，整天很煩惱，擔心健康，擔心將來吃不好、住不好、生活過不好。

其實你整個憂慮的用意就是希望日子更健康、日子過的更好，沒有人想要縮短自己的年日，我們千辛萬苦都是希望壽命稍微延長一點，所以我們才談醫保等一大堆的保險，大家都在想方設法要延長自己的年月，沒有人想要縮短。但是耶穌告訴我們：憂慮是不能延長你的壽數。

事實上，這種焦慮不安的憂慮狀態會導致我們身體出現很多毛病，很多癌症主要原因是人心裡面很多憂鬱、不開心、不滿、抱怨所導致的，所以憂慮於事無補，反而適得其反。各種疾病、癌病、精神病都是跟憂慮有關係，你的精神狀態也跟你的健康成正比，所以不要讓憂慮毀了你的健康，這就是耶穌 27 節想告訴我們。

前面這部分至少我先讓大家看到“不要憂慮”是很實用，你不要以為不實用了，你整天想著不憂慮就都不好，不長進。

神看顧我們生命的需要

耶穌在這裡提到三種憂慮，今天我們先看前面兩種，“不要為明天憂慮…..”這部分我們下次再談。

【馬太福音 6: 25】“所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？

這裡他談到了兩種，第一種是“吃甚麼喝甚麼”，就是飲食，跟生命有關。第二種是“穿甚麼”，就是衣裳，是跟身體有關。這兩者到底代表甚麼？有甚麼含義？

耶穌問了一個問題：“生命不勝於飲食？”，在你的概念中，甚麼是生命？如何定義生命？（有很多簡單的字，我們都沒想過它的定義）按照世人的判斷，你能活著就是有生命，死了就沒生命。那怎樣確保我們能繼續活著？最基本的就是你必須有的吃、有的喝才能活著，這樣衣裳對你才有用，否則就成了壽衣。

繼續看 26 節，為甚麼這裡提到飛鳥？跟吃喝有甚麼關係？飛鳥最需要的就是食物，但問題是牠們不能種也不能收，怎麼辦呢？牠們可以找，但是這裡耶穌告訴我們：神會養活牠們。其實這裡想說的是：我們跟飛鳥一樣，是需要食物和水才能存活，這個天父老早就知道。如果你看不見神，你看看飛鳥吧，牠不種不收、沒有倉庫，但是牠活得好好的，因為天上的神看顧牠們，神知道牠們需要有吃有喝才能存活，更何況是我們呢？但是我們跟飛鳥不一樣，我們選擇靠自己，所以我們必須要有倉庫。

再往下看 27 節，剛才我們已經看到了，我們的憂慮是為了延長自己的壽數，壽數跟“活著”有關係。前面也談到飛鳥要養活，也跟“活著”有關係，吃喝跟“生命”有關係，這些都是我們存活所需要的。飲食是關乎生命的延續和存活，這是普遍世人的關注。但是今天我們延伸出很多的需要，古代跟我們現在不一樣，古代的生活很簡單，其實這是一種幸福，所以古代的人相對來說憂慮會比較少。我們今天的憂慮很多，因為延伸出很多需要來了。說到要活著，我們就會想到需要醫保，需要醫保就需要錢，需要養生就必須買健康食品，也需要保險，所以從生存的需要上，我們延伸出很多的憂慮，都是為了增加我們的壽命而勞苦愁煩。

而耶穌告訴我們：不要憂慮。如果天上的神能養活飛鳥，不是牠們不願意種不願意收，而是牠們不懂得種不懂得收，也沒有倉庫，即使牠們能撿到食物，牠們也存不起來（除了少數的小動物以外），很多飛鳥是不可能有這種存儲的條件，但是天上的神知道牠們的需要，神看護牠們。如果你真

的相信神，神是你的天父，他豈不是更看顧你嗎？這就是耶穌叫我們不要憂慮的原因。

不要為忙於榮耀自己而憂慮

我們再看衣裳，衣裳就很精彩了，第 28 節一開頭就說到：“何必為衣裳憂慮”，跟前面“談飲食”是分開的。這裡耶穌為甚麼突然間提到百合花？在以色列，百合花大都是長在野地裡，郊外隨處可見，耶穌當時講道的時候是在郊外，他講的時候指著百合花叫群衆看。

我們現在基本都是在花店裡看到百合花，或者有人刻意要種在家裡去要栽培它、看顧它，但是野外的百合花基本上是沒人看顧的，它自生自長自滅，沒有人留意，也沒有人欣賞。因為百合花是長在野外，人甚麼時候會去看？就是等要做飯的時候，人要出去撿一些乾的樹枝草葉的時候才會看到它，所以後面說“要扔在爐子裡….”，這東西根本沒有人去照看，沒人去關心、留意和欣賞，太多了，物以多為賤，但是耶穌告訴我們：神不會因此而忽略了百合花，他親自的妝飾它。

為甚麼要強調百合花“不勞苦”？後面談到“紡線”，明顯“勞苦”是跟“紡線”有關係的，我估計古代紡線有點像打毛衣，要做一件衣服不是簡單的事，這是一幅編織衣裳的圖畫，勞苦紡線是慢慢的把一件衣服編織出來的過程。所以這裡要強調是百合花沒辦法去裝扮自己，但是它很美，因為神親自裝扮它。這個跟我們有甚麼關係？第 29 節為甚麼突然間提到所羅門？所羅門是以色列最鼎盛時期的一個國王，是最富有、最強大、最有智慧的一個國王。怎樣能彰顯一個人的榮華（榮華就是榮耀）？穿戴。

現在就進入很精彩的部分，怎樣能凸顯一個人的身份和地位？穿金戴銀。現在你明白我們在忙甚麼？天天在憂慮甚麼？為甚麼你這麼關注衣著、裝

飾、車子、房子？因為這跟你的身份、地位有關係，這是唯一能够提高我們在社會榮耀的方法。

衣裳和裝飾是一種身份、地位、榮耀的象徵，所以我們為甚麼要談名牌？因為關鍵這是身份榮耀的象徵。為甚麼世人這麼看重名牌裝飾，衣服手錶包包？其中一個原因就是錢多的沒地方花，你買 10 塊錢的東西要花好久，乾脆買一個 1 萬塊，不然你的錢花不完，還有一個原因是因為這是一種身份榮耀的象徵，是一種炫耀自己身份地位的方法，所以我們說必須打腫臉皮充胖子。

你有沒有想過你要這些裝飾是為了甚麼？就拿衣裳作例子，你大部分看得見自己所穿戴的嗎？我要你想這個問題，你只能早上看一眼，出了街上你能看到了嗎？你穿給誰看？你是穿給別人看，你想清楚了，別隨著社會潮流走。有些東西你能看到，比如手錶、一些衣服裝飾，但你戴個鏈子、耳環，你自己看不到，你穿的只是為了給人看，這就是我們認為的榮耀。當別人有你沒有的時候，你就覺得很多東西比不上別人，所以你就開始憂慮，覺的我也需要這個東西來提高一下自己的身份和地位。

記得周老師上次說，有幾個學生去美國領事館去面試拿簽證，家人就建議他們去借一些手錶，戒指、項鏈、金項鏈，衣飾，然後才去見領事，好像想要炫耀一下我的身份不一樣，告訴人家：“你放心我有錢”。所以我希望大家不要做一個糊塗人，大部分的衣著裝飾，你是穿戴給別人看的。

我在加拿大的時候，就已經流行一句術語：花不屬於你的錢。因為你還沒有錢，你用信用卡先刷了。就是花你自己沒有的錢，買一些你不需要的東西，然後穿給那些你不喜歡的人看。比如上班，可能同事都跟你有仇，你就像炫耀似的穿戴給他們看，我覺得這很真實。當你買名牌包包的時候，服務員告訴你這東西能够終身保用，我聽了我就覺得可怕，“終身保用”就

是 20 年你不用換包包，你想嗎？但我們要的是名牌，我們不是真的要這個包包，因為這個牌子能凸顯我們的身份。

但耶穌說不要那麼糊塗，不要為這些事情憂慮。有吃有喝之後，下一步我們就憂慮怎麼樣去妝飾自己？所以憂慮是沒完沒了的。我們回到前面看一下 24 和 25 節。

最終極的憂慮是錢

【馬太福音 6:24～25】“一個人不能侍奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又侍奉神，又侍奉瑪門（瑪門：財利的意思）。”“所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？

我只需要你留意第 25 節，一開始耶穌用“所以”這兩個字，跟前面 24 節是因果關係。24 節是在談錢，所以現在你明白整個思路，我們最終極的憂慮就是錢，我們認為唯有錢（瑪門）才能够提供給我們這一切的保障。生命的需要，比如養生、醫療需要錢，身體的裝飾，房子、名牌，豪車也需要錢，但是耶穌結尾的時候告訴我們事實是：明天如何，你尚且不知道，你幹嘛憂慮那麼多呢？

【馬太福音 6:30】你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！

這裡談到“野地的草”，其中一樣很明顯就是百合花。所以為甚麼說要“丟在爐裡”？甚麼時候會想到百合花？在要做飯的時候，就把它撿回來燒，沒有人關注它、看顧它、搭理它，很卑賤的東西，太多了。但是這裡告訴我們：神也願意花心思去妝飾它，儘管這些花草轉眼即逝。有時間你可以看一看一些花，真的很美，周老師特別留意，常常叫我看一些花紋，你看到神真的很花心思去妝飾它。

還有談到飛鳥的時候，比較路加福音 12 章的平行經文，飛鳥指的是烏鴉，可以想像當時耶穌講道的時候，他指著百合花，剛好也有隻烏鴉。有人會喜歡烏鴉嗎？有人覺得不吉利，牠長的黑，而且最糟糕是牠聲音太難聽了。我以前住的地方早上有很多烏鴉在叫，牠也不像其他鳥會唱歌，所以我覺得很特別。耶穌就用了烏鴉來講比喻，烏鴉一方面長的難看，而且聲音也一無是處，我們不喜歡牠，但是神照樣養活牠，而且神還給牠非一般的智慧，烏鴉真的非常聰明，我們小時候在課本都有讀過，所以我覺得神很公平，賜牠一種超群的智慧。

人容易無知張狂、忘恩負義

你有沒有想過，“烏鴉”跟“百合花”就象徵著我們？你可能沒想過。為甚麼我這麼說？烏鴉很聰明，你也不笨，我們討厭烏鴉，你也很討厭旁邊的人，別人也很討厭你。正是因為你太聰明了，所以我們常常用自己的聰明去做一些害人的事，所以難怪人家會討厭你。有沒有想過你跟烏鴉有很多相似之處？你覺得烏鴉很討厭，其實你也很討厭。

人是萬物之靈，但是人也像百合花，野地的草一樣轉眼即逝，可能在永恆裡，這幾十年真的是一轉眼就過去了，如果你沒有永恆的概念，一輩子就覺的很長了。但是神沒有因此而忽略、嫌棄我們，我們所需要的生存條件，神都給了我們，但願我們明白這一點。

我說過，我們所擁有的一切都是來自大自然，沒有大自然，你甚麼都沒有，比如你的手機是需要稀土來製造，沒稀土，很多高科技的東西是造不出來的，稀土就告訴你：這東西是來自大自然。但你們有沒想過其實這一切上天已經供應給我們了？我們所需要的，神都賜給了我們，我們會如何看待神？我們又會如何待別人？你要好好想一想。

耶穌在 30 節裡面特別強調這句話，他說：“何況你們呢？”在 26 節他又談到：“你們比飛鳥貴重”，他又強調：“你們的需要，天父是知道的”，留意到他用天父來形容我們跟神的關係。飛鳥是神養活牠們，你是天父養活你，你要好好去思想耶穌這些話。耶穌告訴你：“連飛鳥、野草這些不起眼的東西，你討厭的東西，神都不會忽略它嫌棄它，更何況是你”，你經歷不到神，是因為你不想他照顧你，所以你就活在憂慮中，但是你是有選擇的。

所以我希望看完耶穌這番話之後，但願我們也好好地想一想，到底我們的生命該怎麼做選擇？是讓神來看顧、帶領我們？還是我們要用自己的方法為自己去拼搏，活在憂慮中？ 飛鳥、花草跟我們不一樣，飛鳥懂得敬畏和感恩，我相信這些創造物知道牠們的造物主，但我們既無知又張狂，成了忘恩負義的人。你要選擇做甚麼樣的人呢?

最後我們來看一節經文。

讓神做我們生命的主，帶領我們的生活

【腓立比書 4:6】應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。

這裡保羅勸基督徒應當一無掛慮（掛慮就是憂慮），怎樣才能做到這一點呢？他告訴我們凡事要借著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。如果你是一個基督徒，你跟神建立這個關係，神是你的天父，你是非常幸福的一個人，因為你凡事都可以告訴神，我們的憂慮有一個出口，生活裡面有很多東西我們是承擔不起。

很明顯這節經文不是在談憂慮吃、喝、穿這些事情了。我們生命中還是有很多的憂慮，因為我們人太渺小了，其實很多東西我們是承擔不起，所以聖經說不要去硬撐，你有一位天父，你可以告訴他，把你的事情告訴他，卸給他，他會幫你承擔。如果天上的飛鳥和野地的草，他也看顧，有甚麼

東西他不願意幫你承擔呢？如果你願意去告訴神，來到他面前去禱告、祈求，他會賜平安保守你的心，憂慮就不會侵蝕你。

還有一點這裡特別提到的是感謝，我覺得這一點很重要，因為一個認識神的人，他意識到他所擁有的一切都是神的恩賜，所以他有很多東西可以感謝。你懂得感恩，你才有幸福，才有快樂，你才能够把憂慮排除掉。如果你不認識神，我覺得就很遺憾，因為很多東西你都以為是靠自己的能力、拼搏才得到的，你不需要感恩，所以你也沒甚麼快樂。你覺得所有東西都是自己拼搏回來的，不需要去感謝神。

心裡沒有神，你永遠沒有安全感，你必須不斷的拼搏，不斷的去保護住你得來的東西，所以就產生了一種永無止境為自己謀福利的貪婪，因為我必須為自己拼搏，得到之後，我也必須找倉庫把它存起來，用最安全的鎖把它鎖上，否則就會丟失了，心裡沒有安全感。

你表面上好像樣樣都有，其實你是一無所有，你會變得越來越以自我為中心，越來越自私。但是保羅這裡給我們看到一幅很美的圖畫，當我們知道一切都是來自神，我們心裡面就有很多東西值得感恩，包括我們吃飯的時候，謝飯也是一種真的發自內心的感謝，因為我們意識到這一切都是來自大自然。

耶穌已經告訴我們了，沒有陽光，沒有雨水，我們生命就完了，但是感謝神，神賜陽光，雨水給好人也給壞人。但壞人不懂得感恩，但我們懂得感恩，我們是有福的，所以對我們來說，在生活中我們領受了很多的幸福，我們有很多去感恩。

所以我就借這節經文來鼓勵大家，因為解决憂慮的唯一的方法就是我們必須讓神來做我們生命的主，來帶領我們的生活。