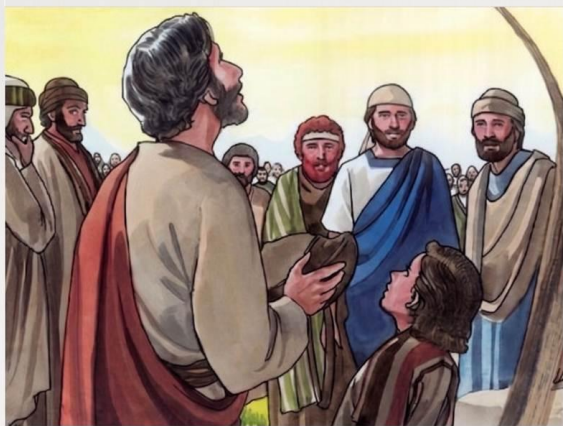




書·卷·系·列·分·享

主禱文看重甚麼？

【太6:9-13】

34.主禱文看重甚麼

作者：張成牧師

今天社會大家都很忙碌，聖經說人只能工作六天，第七天必須休息，我猜這不是一條律法，如果人真的是神創造，那神一定知道甚麼對人是最好的，所以神給人的建議是你只能工作六天，第七天你必須休息，不單肉體需要休息，更重要的是我們的心靈也需要休息，這正是我們今天所忽略，我們今天生活忙的好像忘記自己還有個心靈，工作從早忙到晚，如果你只是工作六天已經很好了，第七天還可以休息，但是到第七天，我們就開始忙著各種娛樂活動，肉體又開始活躍，又沒好好休息，在這種長時間的忙碌下，我覺得我們人已經忘記自己有一個心靈。

最近看了一個報道說現在中國年輕人有很多的憂鬱症，青少年面臨各種的生活壓力可能太大，導致他們的精神應付不來。如果精神上有甚麼問題，心理學家會告訴你是甚麼內分泌失調等等，當然你心靈有問題，身體肯定也會受影響，但是很少人意識到，其實我們缺乏的正是休息，不單是肉體還有心靈，所以我覺得今天我們能够這樣聚在一起，在神的面前安靜，這是一個很大的福分，求神也幫助我們的心能够去親近到他，能够感受到他的同在。

陷入試探是件危險的事

今天我們繼續談馬太福音 6 章的主禱文，重點來看主禱文最後的一個部分。

【馬太福音 6:11~13】我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡（或譯：脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，阿們！（有古卷沒有因為...阿們等字）！

我們先集中看第 13 節，留意到 13 節的最後部分是後來的人加上去，好像覺得主禱文結束有點不完美，就加上了這句：“因為國度....阿們”，其實主禱文是在 13 節上部分結束。這裡說到耶穌教我們禱告要求神不要叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡（邪惡的意思）。

留意到括弧裡面告訴你，邪惡也帶有另外一重的含義：惡者（名詞），所以言下之意就是，如果你不小心掉入了試探，你就是陷入到邪惡的陷阱裡，成了那惡者魔鬼的俘虜，這裡耶穌強調要禱告求神救我們，因為陷入試探是一件非常危險的事。

你讀了主禱文之後，會不會覺得如果自己這樣禱告的話，我就有了雙重保護？第一，如果我這樣禱告後，我就不會遇見試探？第二，即使我不小心掉入試探，神也會救我脫離凶惡？然後每天早上你做了這樣禱告之後，你就可以放心出門了，甚麼凶惡的事也不會臨到你，耶穌說的是這個意思嗎？

如果我今天早上禱告了，走出去不到一個小時，我就遇見試探了，那我禱告還有甚麼意思呢？但至少禱告會讓我們警醒、敏感到試探和魔鬼的存在，我們不能早上一開始就忙忙碌碌地出門，一點警覺都沒有。當你忘了自己有個心靈的時候，你就不會在屬靈上有那份的警醒，你想到的都是肉體的事。

或者我們先瞭解一下，在你看來，甚麼是你的試探？可能你不好意思說。如果你不知道甚麼是試探，那你怎麼去分辨呢？如果你不懂得分辨，你就會屢戰屢敗。試探是不是那些顯而易見的凶惡、邪惡呢？我希望大家不要以為試探都是那些顯而易見的惡事，比如搶劫、殺人、強姦等，好像有人突然跑來跟你說：“咱們今天去搶劫吧”，這太明顯了。“試探”言下之意就是魔鬼布下的陷阱，我們看看一個例子，看看甚麼是試探？

物質好處的試探

【馬太福音 4:8~10】魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華都指給他看，對他說：“你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。”耶穌說：“撒但（就是抵擋的意思，乃魔鬼的別名），退去吧！因為經上記著說：當拜主—你的神，單要侍奉他。”

這是耶穌遇到魔鬼的一個試探，魔鬼為甚麼突然間要把世上的萬國都給耶穌呢？因為耶穌來就是為了拯救萬民萬國，這點魔鬼非常瞭解，所以魔鬼就來了一個軟政策，說：“咱們別對著幹，你要這個世界，我可以給你，但是條件很簡單，你就拜拜我，表達一下，承認說這是我給你的就行。”

仔細聽清楚了：這是很簡單的一件事。你不是想要救這個世界嗎？那好，我把這個世界給你管，這不是機會嗎？又不用跟他對著幹。你覺得這是機會還是試探？很多時候我們自以為比魔鬼聰明。

比如很多基督徒知道這份工作會很辛苦，如果我換一份工作，我將來去聚會就很辛苦，因為時間很忙，甚至星期天也不能休息，但是這份工作我可以賺更多錢，賺了錢我可以把錢奉獻給神，然後我們心裡面就開始盤算了，覺得這是好機會。很多時候我們自以為比魔鬼聰明，但魔鬼知道我們想要甚麼？他會給我們。

但是魔鬼對耶穌說的話，有點像香港的一國兩制，你可以按你的意思管，但這“一國兩制”是完全自由的嗎？是你想幹甚麼就幹甚麼嗎？不是，還是中央來管的。所以耶穌非常清楚，這不是一個機會，這是一個陷阱，一旦你簽了這個合約，你就是屬魔鬼的。

魔鬼想試探耶穌甚麼？其實就是想把耶穌從神的陣營那邊拉攏過來，這就是試探的最終目的：把你從神的陣營那邊拉過來。或者當一個非基督徒朝著神的方向走的時候，魔鬼會想辦法把他再拉回來。

【例子】夫妻忙開便利店，遠離了神

我記得我在加拿大的時候就遇到這樣一件事，當時教會來了一對從中國移民過來的中年夫妻，他們剛來教會的時候非常認真，他們也有一份工作，但是剛移民過去，他們英語不太好，只能幫人打工，所以工資也不高，但生活是沒有問題。

他們來到教會一段時間，對神越來越認真。但因為中國人喜歡跟中國人一起聊天，中國人喜歡攀比，在平常談話間，他們發現自己賺的工資好像比別人低了。後來有朋友就給他們出了一個主意：“你們去搞個便利店，做點小生意，自己做老闆”，於是在朋友的遊說下，這對夫妻就天天在盤算要開便利店，很神奇，不久後，離他們家不遠的那條街真的有人要轉讓便利店，他們覺得這是天時地利人和，於是就要了那家便利店。

開了之後他們就後悔了，因為開便利店，不是你想那麼簡單，因為便利店白天沒甚麼生意，通常是傍晚到凌晨兩三點，生意才比較好，因為晚上人家不想到超市去買東西，就在樓下便利店買，所以他們必須開得很晚。但是白天沒生意也捨不得休息，因為房租也給了，我坐在店裡面，即使一個小時只來三個客人來，就能賺三個人的錢，來四個就賺四個，反正多一個就賺一個，所以他們白天也捨不得休息，結果他們決定從早上 9 點一直開

到凌晨 2 點，一段時間後他們就累得不行了，就不來教會了，因為他們真的來不了。

所以我發現撒但真的很有辦法，他知道他們那時候對神也開始認真，他就設了一個機會給他們，好像你可以多賺一點錢。但事實不是這樣，而且一年內便利店被人搶了兩次，因為晚上加拿大吸毒的人也不少，通常晚上出來買東西的都是一些吸毒的，被人搶了兩次，他們也很辛苦。

後來我在想如果他們賺不了錢，他們也捨不得走，因為錢投進去了。如果賺了錢，他們更捨不得走，因為你多開一個小時就能多賺一點錢，所以一旦陷進去了，就出不來了。

所以，試探不是一些窮凶惡極的事臨到你，試探往往是一些非常迎合你心意的東西突然間臨到你，而且在你看來是非常合理的事，但是會把你牢牢地纏住，最終把你跟神給隔離開，這就是試探。

剛才是一些錢財和物質上好處的試探，我們再來看一個舊約的例子，看看各種不同的試探。

情慾的試探

【創世記 39:7】 這事以後，約瑟主人的妻以目送情給約瑟，說：“你與我同寢吧！”

【創世記 39 :10~12】 後來她天天和約瑟說，約瑟却不聽從她，不與她同寢，也不和她在一處。有一天，約瑟進屋裡去辦事，家中人沒有一個在那屋裡，婦人就拉住他的衣裳，說：“你與我同寢吧！”約瑟把衣裳丟在婦人手裡，跑到外邊去了。

這個例子中的試探是非常明顯，約瑟老闆的妻子在誘惑他。在今天的時代，大部分是女的會遇到這類試探，想想你在工作單位，如果你的老總是個帥

哥，他有家庭，但是他看重你，向你示好，你真的會認為這是試探嗎？你會躲嗎？這是工作中很常見的事。但是我擔心今天我們不認為這是試探，我們認為這是好處，是能够得到提拔、發財的好機會。公司最大的老總向我示好，我也知道他結婚了，但是現在社會這種事情，我們也習以為常。

他向我示好，我也對他好一些，或者我們私底下有些關係沒人知道，但是在公司裡面我會得到很多好處，你覺得這是試探嗎？我擔心今天大部分人理性上覺得這樣不好，但在實際生活中，我們不會覺得這是試探，我們反而覺得這是機會，因為當整個社會道德下滑的時候，我們根本分不清楚甚麼是善？甚麼是惡？面對試探，我們是不堪一擊。

這裡約瑟面對的是一個非常大的凶惡，因為淫亂的罪會使得你的良心永遠蒙上一個污點。當然外面沒人知道，但是如果有人問你的良心：“你真的沒幹過這種事嗎？”我告訴你，你心裡面會有愧疚的，這將會是一個永遠的污點，使到你不能夠坦然的面對神、面對人，結果就成了魔鬼控制我們的一個把柄。

你發現你一旦幹了一件壞事，你就不在乎幹第二件、第三件、第四件，你會繼續墮落下去。可能起初你很願意從善，但是一旦你放鬆一次，掉入陷阱，撒但就會牢牢地控制你，讓你自暴自棄，因為你知道自己好像沒希望了。留意到約瑟是怎樣面對試探？這個是值得我們學習，他會懂得拒絕躲開，他知道這個女人別有用心，所以他盡可能不跟她在一起。但是她是老闆的妻子，她也有權利來指揮你，所以對約瑟來說，這是非常困難，但是無論如何，他都盡力拒絕和迴避，當沒辦法避開的時候他選擇逃離。

我想說的是：我們不能被動地面對試探。不要以為你早上做了一個禱告後，當試探來了，你就坐在那邊等著神救你。對不起，這不是聖經的教導，你該做的你還是要做，無論是拒絕、迴避、逃離，你都必須要做。打個比方，好比一個賭徒欠了很多錢，別人幫你還了錢，你也答應說：“我要戒賭了”，

那怎樣才是真正的戒賭？你不能說我不賭了，但是有人賭錢，你就會去圍觀，那就是自投羅網，一旦人說：“三缺一”，請問你是上還是不上？

我們不能被動的去面對試探，當你知道這東西是你的試探，你就必須要拒絕、迴避，甚至要逃離。你如果不想被邪惡控制，你必須要付代價，約瑟要付上一個非常沉重的代價，因為他得罪了主人的妻子，主人的妻子反過來控告說約瑟要非禮她，後來約瑟被坐牢了，因為他激怒了主人的妻子。

所以這是另外一種試探：情慾的試探。

情緒的試探

創世記第四章提到另外一種試探，就是該隱的例子，該隱因為心裡面跟他的弟弟有爭競，爭競使得他心裡產生嫉妒，最後發怒殺了弟弟，這就是一種情緒上的試探。

每天生活你都會遇到一些不愉快的事，這些不愉快的事其實就是一種的試探，它要刺激你的情緒，你會怎麼選擇？你會按照神的意思和方法去回應嗎？比如說逃避、迴避，還是你要跟對方對著幹？你向我發脾氣，我也要衝你發脾氣，你說我不好，我也要用惡言來回敬你。

留意到該隱，因為他心裡面有爭競和嫉妒，他成了情緒的奴隸，你可以說他一步錯步步錯。有些情緒引起的錯誤還可以挽回，但有些是挽不回的，該隱就犯了一個挽不回的錯誤，他一怒之下把自己的弟弟給殺了。該隱的例子也給我們一個提醒，我們該怎麼面對試探？留意到，神是有提醒該隱的。

其實這裡是提醒我們：如果我們不想掉入試探，除了要禱告以外，我們還要留心聽神的話。比如你今天讀聖經的時候，好像這句話提醒你一些事，有時候神會透過你的良心提醒你，你要留心聽，你要按照聖經的提醒去做，

因為這些話是要救你脫離凶惡的，這是我們當盡的本分。如果我們留心聽，神就會保守我們，使我們不會掉入網羅中。

所以我要大家明白，這一句禱文不是要教導我們把責任推卸給神，好像早上你做了一個禱告之後，我出去幹甚麼都不會有事，不是這個意思，神不會勉強我們做決定，但是我們要為我們的選擇負責任，所以我希望大家能夠做一個敬畏神的人，好好正視聖經的警告，要遠離一切的試探，你如果知道這是試探，知道這是不好的事，你要去遠離它，也要禱告求神幫助你，因為當你有前面的這些條件之後，你的禱告神就會聽。

主禱文最關注赦免人的罪

接下來我們要看一看剛才讀的三節經文，“試探”跟“日用的飲食”和“赦免我們的罪”這三者有甚麼關係？上一次我們看到“日用的飲食”就是日用的糧食，飲食在聖經裡象徵了神的旨意，“日用的飲食”意思就是我們每一天當遵行的神的旨意。

耶穌鼓勵我們，我們每一天都當這樣求，早上起來的時候要有這份的自覺，禱告求神讓你有這份的敏感，知道這一天有甚麼事是我們當行？求神提醒我們。我們也要培養這種好習慣去敏感神給我們的提醒，讓他在每一天生活中能夠帶領和提醒我們。

你讀了主禱文之後，你覺得神最關注的是甚麼？我們跟神的關係最重要的是我們跟人的關係，主禱文最關注的就是赦免人的罪。為甚麼我這麼說？因為主禱文結束後，耶穌就說了下面這兩句話。

【馬太福音 6:14~15】“你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。”

你讀的時候，你會不會覺得很奇怪，剛剛講完主禱文，突然間就冒出這兩句“饒恕人....”，而且這兩句意思是一樣的，這兩句話總結了主禱文，它用不同的方式重複了兩次，擔心我們沒聽清楚，可見赦免人是非常重要的事，這是神向我們的旨意，這是神給我們每一天的糧食，是要我們去做的，我們不能夠聽而不聞。

所以我希望大家明白，主禱文最關注的就是赦免人的罪，這是整本聖經非常重要的教導。如果你真的想遵行神的旨意，必須要從饒恕人開始，這是我們每一天必須要去做，我們來看看聖經的一些教導和強調。

【以弗所書 4:31~32】一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

留意到這裡，保羅也呼籲我們要彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣，留意到“正如.....”，因為我們也得罪了很多，我們也需要赦免，但是神已經赦免了我們，所以現在聖經有一個要求：你所欲的就施與人吧。你得罪人之後，你很想別人不要計較，很想別人能放下，不要整天放在心上，我是無意的，我們做錯事都是一笑置之，希望對方不要太介意，別那麼小氣。但是當別人得罪你的時候，你是用甚麼態度對待別人？我們通常會耿耿於懷，甚至可以記住幾年幾十年。

聖經告訴我們，神願意饒恕我們，條件是你也要這樣去饒恕別人，神饒恕我們是為了鼓勵我們也去饒恕別人。甚麼是神向我們最大的旨意？這就是神向我們的一個最大的心願。這就是他給我們每一天的糧食，至少這是最重要的一樣，因為在每天生活中，不是我們得罪人，就是別人得罪我們，天天都是發生這樣的事，沒完沒了。如果你關注神的旨意，那就從饒恕人先開始學習吧，神會賜能力給願意的人。我知道有些人的經歷確實比較難，但是神會願意賜力量給我們。

【例子】小女孩饒恕殺父母的人

我記得我跟周老師在一個小島傳道的時候，發生了一件驚天動地的事，因為全國都知道的，因為當時有一個美國的傳教士，他們一家4口，還有一個兒子和一個女兒，孩子都很年輕，才十幾歲，一家4口就在這個小島上傳道。有一天晚上，當地小島的一個土族人喝醉了酒，三更半夜翻牆進了他們的家，具體發生甚麼事沒有人知道，但是他把這對夫妻和他的兒子殺死了，就剩下一個女兒沒事，不知道她怎麼就躲開了。

結果這件事情很轟動，而這個犯事人是醉酒的，法律拿他沒辦法，因為他不是故意的，他是喝醉了，醉醺醺的進到房子裡，是不是被人發現了，突然間一急之下就動手了？也無人知曉。

但是我覺得很感人的是，後來這事情平靜下來，要開始審訊的時候，這個十幾歲的女兒就公開地表態說：“這個人是喝醉的，我願意饒恕他”，我當時很吃驚，小女孩竟然公開說了這句話。我覺得她父母是一個很好的父母，真的是按照聖經的話來教導她。但真的不容易，因為從今以後，她就無依無靠了，但是她竟然在大家面前說出這樣的一句話：“我願意饒恕這個人”，非常感人。你覺得她容易嗎？肯定不容易，但是她願意，我相信神會給她力量。

可能你會問：“他們是宣教士，為甚麼要讓這個事情發生在他們身上？”我覺得很多時候神也會允許這樣的事情發生，因為只有這樣我們才會認識到邪惡的可怕，我們常常犯罪，我們看不到罪的後果，所以我們不會害怕。這些小島的人酗酒是常態，他們不覺得酗酒有甚麼問題，但是發生這件事之後，我希望會改變他們不要再輕看這些問題，但是最重要的是，我們不要因為別人的惡把我們也陷在邪惡中。

我舉這個例子是想鼓勵大家，因為對我也是一個很大的鼓勵，這個小女孩能够做出這種事真的不簡單，但是我相信神在幫助她，因為她有一個願意的心。

你選擇饒恕，神幫助你脫離邪惡的轄制

【歌羅西書 3:13】倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

希望大家留意這個非常溫馨的一個提醒，聖經總是反復提醒我們：神怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。拒絕饒恕其實就是拒絕了神，神饒恕我們是為了讓我們有這份的自由和能力去饒恕別人，可能對你來說不容易，但是只要你有一個願意的心去求，神會幫助你。

赦免和饒恕對方是很困難的，為甚麼？因為你赦免、饒恕對方未必能馬上改變對方，這就是我們心裡會遇到的障礙。但是你有沒有想過神饒恕了你，你改變了嗎？不見得。我們的問題就是我們對自己很寬容，對別人要求很高，我們有時候不甘心赦免饒恕對方，是因為我覺得他沒改變。

但是你是否明白為甚麼饒恕這麼重要嗎？跟試探有甚麼關係？你的饒恕未必能改變對方，但是你是在做了一個很重大的選擇：你選擇靠近良善。你選擇不饒恕就是選擇靠近邪惡，你不饒恕的時候你心裡面就會很多邪惡的意念出來：咒詛、仇恨、惱怒、言語攻擊對方等等，你發現你其實已經在往邪惡那邊靠，這就是試探。

撒但是迎合你的情緒，我們很不甘心，發洩情緒吧！很多時候我們覺得不公平，對方對不起我，對方有一大堆的問題，然後給自己一點餘地去發洩，但是我們沒意識到，一旦我們發洩自己情緒的時候，我們就選擇靠近邪惡。所以要記住：饒恕真的很重要，你是選擇靠近良善，遠離邪惡，因為一旦

我們心裡面不願意饒恕人的時候，我們就會停留在怒氣和怨恨中，就開始陷入魔鬼的陷阱了，你心裡面的邪惡遲早要爆發的。

就拿夫妻作為例子，我常常見到夫妻有些不開心的事，就相互的指控，然後冷戰等等，你搞了這樣的事情之後，你認為你們關係會改善嗎？不可能的，搞了好幾天的相互指控和冷戰之後，真的沒事嗎？會有陰影的。下一次再發生事，舊賬全都翻出來了，因為你沒饒恕對方。有些人更厲害，小時候發生甚麼事都還記在心裡面，一有事就都要翻起來了，這種積在我們心裡的怨恨說明你已經掉在凶惡裡了，所以你發現你越來越沒有能力去饒恕，一些小事就會挑起你心裡面的苦毒和怨恨，這些東西已經在你心裡面扎根在控制著你。

所以我希望大家明白神對我們的關注，不要以為你不饒恕人，好像就能够去報復對方，不饒恕就是選擇邪惡，你會選擇要用這種方法去報復對方，但是你却沒有意識到最終你是在折騰自己，把自己好像囚禁在一個情緒的監獄裡頭，成了魔鬼的工具，甚至進一步去傷害別人，因為在你心裡頭的邪惡遲早要爆發出來的。

所以我希望大家明白聖經對我們的關注，不要小看聖經的一些很溫馨的提醒，聖經鼓勵我們，你透過釋放別人，你會經歷到神的赦免，神會解開你內心裡這種仇恨的枷鎖，讓你有能力和自由能够脫離凶惡（邪惡）的轄制。

總而言之，主禱文最重要的就是這句話：赦免人的罪，這是神要我們每天遵行的旨意。每天不是別人傷害我們，就是我們傷害別人，沒完沒了的事，惟有透過去赦免別人，我們才能擺脫這種惡性循環。當你願意這樣去禱告，願意這樣去回應神的時候，神會幫助你，可能有些對你來說有點難，但是如果你每一天用一顆誠實的心去禱告的話，神會釋放你，神會除去你裡頭對人這種不滿的情緒，然後我們就明白甚麼叫聖潔了。

其實聖潔，你說難嗎？也不是那麼難，在乎你內心儲存些甚麼，如果你每天選擇儲存邪惡，你不可能聖潔，但是如果我們每一天選擇儲存神的話，儲存良善的事，我們就能够靠著神成為聖潔。當你願意這樣去遵行神的旨意的時候，你的禱告自然會蒙神的垂聽。