



書·卷·系·列·分·享

你們所需用的，天父早已知道

【太6:7-8】

32.你們所需用的，天父早已知道

作者：張成牧師

【馬太福音 6:7~8】你們禱告不可向外邦人用許多重複話，他們以為話多了，閉蒙垂聽，你們不可效仿他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。

今天我們重點來看這兩節經文，希望我們讀聖經的時候不要走馬觀花，真的好好去思想你讀的每一句話，因為這短短的兩節經文其實顛覆了我們對禱告的認識。

今天的社會不缺基督徒，缺的是真正認真看聖經的基督徒。很多基督徒信了神、信了耶穌以後，自以為甚麼都懂了，該如何禱告、敬拜、行事為人？他都覺得自己懂，但他從來不看聖經。但是如果你不看聖經，我告訴你，你永遠不明白神到底要我們怎麼生活？你只能用自己舊的一套來生活，舊的那一套其實是行不通的，因為還是舊的，所以你做了很多年基督徒，你發現你的生命依然沒有改變，因為還是自己舊的價值觀和想法，所有的一切都是按照你自己的意思去做，包括禱告。

這兩節經文顛覆了我們對禱告的認識。這裡耶穌說：“你沒有祈求以先，你所需用的神已經知道了”，既然我還沒開口，神已經知道我的需要，那為甚麼我還需要禱告呢？是不是我不禱告神就不給我？如果真的是這樣，我覺得這個神也太過分了。如果你是一位母親，你會等你的寶寶哭得不行了，你才會去餵他奶嗎？肯定不會，你會看時間差不多就應該給孩子餵奶，不管他喝不喝，都得讓他喝，因為他有需要，你不會覺得孩子不求我，沒哭沒叫就不給他喝，就在那乾等著。如果神也是這樣，要等你呼叫的時候，他才給你，那我覺得神也太過分了，那是不是我不求神，神就不給我呢？

還有一點讓人很納悶，非基督徒（聖經說的外邦人）他們不認識神，所以他們也不會求神，但你發現他們也一無所缺，你就更苦惱了，這些不信神的人一無所缺，而我這個信了神的人，我不求神，神就不給我。我們開始對神的認識越來越模糊，到底我信的是怎麼樣的一位神？

既然你還沒開口神都知道了，耶穌是不是想叫我們不要禱告呢？前面第5～6節剛教我們怎麼禱告，所以這明顯不是耶穌的意思，耶穌到底想教導我們甚麼？是不是我們不能為自己的需要禱告？

第9節說：“你們不可效法他們”，就是不可效法外邦人的禱告方式，猶太人會把非猶太人看為外邦人，覺得他們不認識神，這些人可能有自己的迷信和信仰，但他們心裡面還是不認識神，有點像我們迷信拜偶像，有事就到廟裡拜拜，拜完就算了，一種宗教活動，但是你心裡面對神是一點認識都沒有，聖經稱這種人為外邦人，所以不要把外邦人當作無神論者。

這些外邦人是怎麼禱告？這裡說：“他們愛說許多重複話”，留意到這裡耶穌不是說你不能為自己的需要禱告，而是說不要像他們那樣喜歡說許多的重複話，為甚麼呢？話多了必蒙垂聽？

我不知道你有沒有這樣禱告，你心裡面會不會也會這麼想：“會不會我禱告的太少，神就不聽？神覺得我不够誠心？”所以為甚麼要用許多重複話禱告，因為他們擔心神不知道他們的需要，擔心神聽不見他們的禱告。

恰恰相反，耶穌說神知道我們的需要，你還沒有祈求之前，神已經知道了，神知道不是因為你告訴他，所以你不需要用許多重複話禱告。我說這短短兩句話顛覆了我們對禱告的認識。

禱告的焦點不是需要，是神

外邦人禱告的問題就是他們的禱告目標和方式錯了，禱告的焦點不是需要。即使我們做基督徒，一談到禱告就會想到需要，來到神面前，求神保佑我工作順利，保佑我孩子、父母怎麼樣，都是一連串的需要，需要多就很迫切，需要少禱告時間也短，當我們談禱告的時候，都是在談需要。

但是耶穌的這番話顛覆了我們對禱告的理解，禱告的專注不是需要，這就是很多基督徒禱告的誤區，以為禱告就是求幫助，這種概念是源自拜偶像的概念，臨時抱佛腳，你為甚麼要抱佛腳？因為你有需要，你沒需要的時候還會抱佛腳嗎？你不會。

所以我們很多禱告的焦點都是沒完沒了的需要，為自己為家人為朋友，如果得不到幫助，我們就開始抱怨神，耶穌告訴我們這不是禱告的焦點。剛才詩篇 27 篇那首歌已經給我們一個提示，詩人的禱告跟我們禱告不一樣，詩人禱告的請求是希望：“我能够一生一世住在神的殿中，瞻仰神的榮耀”，我猜沒有人會這樣禱告。

當然我們有時候在一起禱告的時候，我們也會為別人代求，這個也是應該的，因為這是一個愛心學習去關心別人，但是我要強調的是：我們不要誤以為禱告的焦點就是尋求幫助。

禱告的焦點是甚麼？禱告的焦點是神。我們再看一下上次看過的第 6 節。

【馬太福音 6:6】你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。

留意到第 6 節已經教我們怎麼禱告？你要進入內屋關上門，就是指要進入到你內心的深處，“關上門”意思是不要讓外在的東西打擾你。簡單來說，你的專注就是神，禱告是你與神單獨相會的時間，是你跟神的一種靈裡面的交流，我們是借著禱告跟神建立這份關係。

你發現外邦人的禱告，其實不要說外邦人，可能這也是我們的禱告，我們禱告的關注是神是否聽見？神是否知道我的需要？所以以為話多了，神一定會聽到。

按照第 6 節的說法，神的關注是你是否聽見他要跟你說甚麼？你是否明白他的旨意？你關上門了嗎？還是心裡面有很多的思慮在煩擾著你，以致你聽不見神想跟你說甚麼，以至你也永遠不明白神的旨意。

你發現恰恰相反，禱告是神要給我們一個機會，讓他能够跟我們說話，所以不是禱告時間長短的問題，不是早上半個小時禱告完就算了，關鍵是禱告的狀態：進入內屋關上門，讓神有機會提醒我們，教導我們當走的路。

所以，禱告不是嘮嘮叨叨的向神彙報你的需要，耶穌說你的需要，神老早就知道了，如果他連這點也不知道，那他根本不配稱為神。

神知道我們的需求，放手讓他帶領

第二個誤區就是：我們總以為神不知道，耶穌強調神知道我們的需要，我要你記住這一點。為甚麼我們喜歡說許多的重複話來禱告？這其實反映了我們內心裡面有許多的思慮和愁煩。

你當孩子的時候，有沒有發現你媽媽焦慮的時候，她會做甚麼呢？她會反復說同樣的事：“記得哦，別忘了....”。你有沒有留意到這種的重複，其實是反映我們內心裡面那種焦慮、思慮、擔心，所以我們必須要不斷的提醒自己和別人，如果你很擔心健康，你就會反復提醒別人：“你這個不要吃，那個要怎樣？.....”

如果你焦慮錢，你會反復談怎樣賺更多的錢，你發現你心裡面掛慮甚麼，你就會反復說這樣的事，所以許多重複話是反映了人內心有很多的思慮，很迫切需要告訴神要怎麼幫助我，我們必須反復叮囑神該怎麼幫助我們。

留意到，我們的禱告有很多誤區，我們通常不單是告訴神我的需要，甚至還會告訴神該怎麼幫助我。你有沒有想過，真正的禱告是放手讓他來帶領你，他知道我的需要，我只要把我的擔心的事告訴他，放手讓他來帶領你，這才是真正的禱告。

如果你的禱告只是彙報需要，然後把你的方案交給神，說：“你這樣來幫我”，這不是聖經說的禱告，禱告是一種對神的信靠，因為我們相信神，所以我們願意放手讓他來帶領我們。

【馬太福音 6:31~32】所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。

耶穌鼓勵跟從他的人不要憂慮，他們為甚麼而憂慮？吃、喝和穿，你會不會覺得很可笑？你會為吃喝穿憂慮嗎？你不會，那是不是說我們比他們有信心呢？我們讀聖經有時候要明白一些當時社會的背景。

聖經這裡說的是 2000 年前，當時大部分人都是窮人，一天的工資一天發，白天工作，晚上就要給你工資，每個人都是靠這樣方式來生活，當天拿了工資，然後養活家人第二天，第二天又繼續工作，所以當時人基本上沒有

甚麼可以儲蓄，他們就是靠基本的這種需要來生存，也沒有過多的東西可以去積攢起來。

在舊約裡面有一個命令，我覺得挺感人的。可以看到神對人的那份關心，因為神告訴相對有錢的人，如果你的鄰居窮了向你借錢，你就借給他，如果你要抵押，可以拿他的外套作為抵押，但是到了黃昏的時候，你要把外套還給他，為甚麼？因為這個外套就是他晚上的被子，所以你知道當時人多窮嗎？也就是說晚上沒有了外套他根本活不了，因為冬天的時候太冷了。

所以聖經吩咐，如果你真的要抵押，你可以拿他的外套，但是黃昏的時候，你必須還給他。言下之意就是別拿了，白天拿來晚上還給他，豈不更麻煩。神知道我們的擔心，借了錢總覺得擔心對方不能還，總要拿些東西抵押。

這裡讓我們看到當時普遍人的生活情況，穿的可能只有一套，不像我們今天穿的很多花樣，甚至多的要拿去回收，捐給窮人，我拜托你，你不是捐給窮人，是因為你多的沒地方放了。所以每年你要清理一下，找個理由要捐給窮人。

這不是當時古代人的情況，我覺得今天我們太奢侈了，不要笑古人，古人是按照基本需要去生存的，很環保。從這裡看到，神很關注每個人的需要，所以聖經常常談到殘疾人、長期病患者、孤兒、寡婦，神都提醒我們要看護他們，因為他們沒有生活來源。

所以耶穌在這裡告訴我們不要為吃、喝、穿憂慮，因為吃喝穿是他們的基本需要，因為神會看顧他們的需要。你覺得這是真實的嗎？坦白說，我們的信心遠遠比不上當年的人。你敢過這種每天靠當天發的工資來生活嗎？我們今天有積蓄、有冰箱，我們不愁吃喝穿，我們有信用卡，即使沒錢還可以繼續刷。我們以為我們沒有憂慮，我們不是憂慮明天，我們的明天是足够的，一年後可能也足够了，我們憂慮的是5年10年後的事。

古人真的很偉大，一天的難處一天當，因為他們相信神。今天社會的風氣就是鼓勵我們永無止境的積攢和攀比，所以今天我們是沒完沒了的思慮，也導致我們沒辦法安靜地尋求神，我們的心永遠得不到滿足，因為我們總覺得我不足夠，相比我的鄰居，我覺得我還缺乏。但是耶穌鼓勵我們，要借著禱告去認識神，因為神知道我們的基本需要。

我強調是基本需要：吃喝穿，如果你要 5 年 10 年，那是你的事，這不是聖經的承諾，但是聖經給予的承諾是：你的基本需要神知道，神會為我們負責我們的基本需要。

【馬太福音 5:45】這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。

日頭和雨水非常重要，這是我們賴以生存的東西，這裡告訴我們，即使是惡人，神也一視同仁，一樣的看顧他，那他豈不會更看顧那些相信他的人嗎？但關鍵是，你能否敏感到他在看顧你呢？甚至你還沒認識他之前，他已經在看顧你。

【例子】老姐妹春節安然離世

我這次回香港過年的時候，有一個我們的親戚，她是基督徒，92 歲的老姐妹，我到香港的時候，我聽她家人說她有一天心臟跳得很快，後來送到醫院去檢查，檢查了半天，醫生也不知道甚麼原因，後來心跳又恢復正常了，醫生就決定讓她出院，出院那天剛好是大年三十除夕。

初一的時候，他們全家有個團圓，孫子兒子們都來了，那天她姐姐心血來潮就打個電話去拜年，問候一下她老人家，當時我在洗手間，一出來聽到她們打電話，我也過來湊熱鬧，我們在電話裡就問候了她，她聲音特別洪亮，手機不用外放語音也能聽到她說話，她知道我們是傳道人，她不斷在電話裡祝福我們：“神祝福你...”聲音特別洪亮，說了很多話。

通話結束後，我跟周老師說：“她聽起來一點都不像有事，聲音比我還洪亮”，他們是潮州人，除夕晚上吃飯時間也比較長，他們會吃到凌晨兩點，老人家就坐在那邊，有時候睡會，有時候起來又看看他們，一起很開心地跟他們團聚。

我們初四離開香港，那天她媳婦告訴我們她已經離開了，那天早上她可能血壓低了，她有個傭人帶她去醫院檢查，血壓太低，她就昏迷了，昏迷之後就走了。這個媳婦有點抱怨說：“她走的時候一個人都沒有，為甚麼會這樣？”後來我一想，我說：“不是的，你錯了，我們看到神真的很恩待這位老人家，你想想除夕那天，醫生主動放人，如果醫院不放你，你也走不了，因為醫生是要負責，那次是醫生主動讓她回去的。除夕夜全家人都在一起很開心聚在一起吃飯，她一次性把所有人都見了。”

所以我跟她說：“神真的很恩待這位老人家”，神的看顧遠遠超過我們想像的，可能你沒留意到，就會有很多抱怨，覺得為甚麼不按我的想法？因為香港的假期很短，春節只放三天假，初四已經開始上班了，想一想如果你有事，難道所有人又請假跑回來嗎？神就讓她昏迷走了，我覺得這是最好的預備。我覺得神真的對她太好了，讓她有機會在精神這麼好的狀態下跟家人團聚。耶穌說的沒錯，神真的知道我們的需要，但是我們知道嗎？

神是我們的父，他有責任看顧我們

【馬太福音 6:8~9】你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。

從 9 節開始，就是很出名主禱文，耶穌教門徒該怎麼禱告？這個我們下次再看，在第 8~9 節，你有留意到一個很特別的字“父”，第 8 節說：“你們的父”，第 9 節教門徒禱告時，他說你們應該這樣說：“我們在天上的父”。

留意“父”這個字，在馬太福音 6 章出現有 10 次之多，明顯要強調我們跟神的關係，他是我們的父，我們是他的孩子，即使你不認識他，但有一個事實：他是生命的源頭，是他創造了我們，養育了我們，神賜下陽光、雨水、空氣、種子，讓我們能够生存，還有很多好東西，這些都不是我們人的本事能够去賺回來的。

所以耶穌說不需要為生活基本需要去思慮愁煩，因為這是天父給你的，神是生命的源頭，所以他有責任看顧我們。

所以古人有句話：“天無絕人之路”，我覺得很有道理，這不是聖經的話，是古人透過他的經歷、觀察，他看到一個事實：天不會絕人的路。我們通常走到絕路，是因為人造成的，人趕盡殺絕，是人沒有憐憫的心腸，沒有惻隱之心，幸好天不是人，其實我說過你還沒認識他之前，他已經照顧你了。

【例子】意外的獎金來渡過難關

昨天我還聽第一個基督徒跟我分享他的見證，他還不是基督徒之前，他已經開始讀聖經，有一次他快窮困潦倒，他就禱告上天：“該怎麼辦？”然後他突然想起房子裡還有一些硬幣，他就找啊找，找到了 33 塊錢，然後他計算每天可以花 5 塊錢，這樣可以先渡過五六天的生活。不過那段時間他心裡很平靜，也沒有緊張，當時他心裡面的確有向上天祈求，不知道接下來該怎麼樣，但他心裡還是平靜的。

然後發生有一件很神奇的事，當他快用完那些硬幣的時候，他之前的單位有人打電話給他說：“你上次業績的 200 塊錢獎金還沒拿，你過來取吧”，他很驚訝，因為這個時候不是發獎金的時候，他也不明白為甚麼要發給他？其實之前單位不發給他也沒關係，但是那個時間點太奇怪了。

所以我說，只要你不貪，天無絕人之路，很多時候是你害死自己，因為你貪得無厭，把自己撐死了。真的，我不是開玩笑的，很多人是自己累死自己，不是天累死他。

【馬太福音 6:26】你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

可能我們不相信，所以耶穌只好舉這個例子，飛鳥是天父創造的，所以天父有責任養活牠，飛鳥不懂得種，也不懂得收，更沒辦法去積蓄，但牠活得好好的。可能你覺得沒有甚麼奇怪的，但我要你學習觀察大自然，這是有目共睹的事實。之所以很多大自然生物活不了，是因為人貪得無厭，把牠們趕盡殺絕，人是大自然的最大的敵人。耶穌在這裡說，你豈不更比飛鳥貴重嗎？這就是人在神心目中的位置。

所以耶穌反復強調：“神在暗中看顧著我們”，你相信嗎？我覺得有時候多點去觀察大自然，我喜歡觀察大自然，透過觀察大自然，我看到神的真實，也看到神的作為。

你有沒有想過吃和喝的東西都是上天給的？原材料都是上天給的，我們只能加工，而且你也必須勞動才有收成，所以上天也不讓我們懶惰，天上不會掉餡餅。

但是你有沒有想過，比如拿蔬菜作為例子，為甚麼種出來的蔬菜不能保留，但是蔬菜的種子能保留呢？有些種子能保留兩年三年，不同的種子的壽命不同，總之你不能澆水，要保持乾燥。為甚麼種子還能夠保持這種生命的能力？真的不知道。

神真的很有智慧，古人東西如果多了，真的吃不完怎麼辦？就分給別人。神給我們的東西是讓我們共享的，所以神不允許我們保留，如果能保留，

你的倉庫就會越搞越大，我們捨不得給別人，然後商業化了，我們美其名“商業化”其實就是貪，我告訴你這不是上天的旨意。

上天真的很美好，但是我們逆天行道，搞得我們生活很不美好，你可以說神真的用心良苦，他用盡方法教導我們要互愛要共享，但是自私的人把一切佔為己有，美其名“商業化”，所以你可以說，很多的災難都是人為的。

所以我也鼓勵大家，看了這段經文，你好好去想一想耶穌所說的這番話，你的需要天父是知道的，但願神的話也能感動我們的心，我們願意把我們的生命交托給他，讓他來帶領我們。

父與子的美好關係

馬太福音 6 章 9 節～13 節是很出名的主禱文，主禱文是給跟從耶穌的人，給基督徒的，這點我要強調，你也要聽清楚。所以主禱文的第一句話說：“我們在天上的父”，因為基督徒已經跟神有進一步的關係，不只是一種創造主跟創造物的關係，而是已經進入了一種父親和孩子的關係。

所以正因為他們有這份關係，他們可以稱神為我們在天上的父，神也會像父親那樣進一步去帶領和教導他們，不單只是供應，神也會在暗中去查看他們，就是看顧和保守他們，因為神是他們的父。

我覺得我很有福，當明白聖經的道理之後，我生活上真的沒有壓力，因為我天上有一位父親，有時候生活會遇到一些困難，但大部分不是我的困難，我說的困難是別人的問題和需要，有些我愛莫能助，這個會成為我的壓力。

但是我覺得我有一位天父，有時候我可以進入內屋，關上門告訴他：“天父啊，這件事情我承擔不起，你幫助我吧，或者你幫助這個有需要的人，我幫不了他”。我覺得挺好的，因為我有一位天父，是一位我可以依靠，

我可以凡事都能够借著禱告交托給他。這不是一種心理作用，是真的我看到他會為我分擔，他會聽我的禱告。

【例子】老弟兄手術前等候神的回復

我們認識一個香港的老弟兄，那時他年紀也很大了，有七八十歲了，他沒結婚，沒有妻子和孩子，他老年才認識神的，有一次他去醫院檢查，醫生發現他的肺有問題，醫生也知道他是一個人，就特別同情他，主動跟他說：“你要趕緊做手術，我幫你想辦法安排”，因為公立醫院手術都要排隊。

但是這位老弟兄的回答出乎醫生意外，他說：“我不能答應你”，醫生問他：“為甚麼？”，他回答說：“我必須回去先禱告一下，看看神同不同意？”這可把醫生給急壞了，醫生比他還著急。然後他真的回去禱告，一個星期後，醫生問他：“怎麼樣？”，醫生比他還急了，也不斷的催他，他等了一段時間，他覺得禱告好像神批准了，後來他同意手術。

我覺得這就是這位弟兄生命美麗的地方，如果換成你，估計你會急得不得了，巴不得趕快做手術，我們根本不在意想聽天父說甚麼，我們只是專注要告訴他：“我需要甚麼？”根本不在意聽神說到底該不該做？我們馬上急著去做。

我覺得這位老弟兄真的是有信心，他真的相信神，所以他敢跟醫生說：“我要再等一等，要問一問我的神”，他這樣告訴醫生，可能醫生也覺得可笑。所以無論如何，我也鼓勵大家，你們當中如果還不是基督徒的，我希望你們也能够進入到這種跟神是父子的關係。

耶穌引領我們悔改，與神建立父子關係

耶穌來是為了甚麼？就是要引領我們悔改，他告訴我們：“我們的路走錯了，我們離神越來越遠，所以我們必須要悔改歸向神，這樣你才能够與神去建立這份關係”。

悔改意味著一個新的生活、生命目標，就是以神為我們的焦點，以他為我們的父，讓他帶領我們，我們願意去聽從和順服他，這就是悔改、洗禮的意義。

所以不要因為你還不是基督徒，你就沒辦法去經歷神，我覺得你是可以真誠的發自內心向天上的神禱告，求他帶領你。你聽了他的話之後，你可以真誠的心裡面向神禱告說：“我願意讓他帶領我”，就好像剛才那個人意外獲得 200 塊錢的例子，當時他還不是基督徒，但是這個經歷很震撼到他，因為這個時間太吻合了，他知道這不是巧合。