



書·卷·系·列·分·享

不可將善事行在人前

【太6:1-6, 16-18】

30.不可將善事行在人前

作者：張成牧師

剛才《齊往聖殿》這首詩歌很特別，它呼籲我們為耶路撒冷求平安求和平，其實這個呼籲很奇怪，因為如果是按照猶太人的習慣，這是理所當然的，你不需要呼籲，當時詩人想甚麼我不知道，這首歌幾千年前已經寫下來了，但是現在回頭想，其實是在呼籲我們這些認識神的人為耶路撒冷求平安，因為直到今天，以色列人還是不願意相信耶穌是神差來的救主，不相信耶穌是神立的主。聖經告訴我們唯有等到那一天，他們接納了耶穌，耶路撒冷才有平安。

有一點很特別，聖經說耶路撒冷沒有平安，世界也不會有平安。你發現現在全世界的衝突都可以追溯到猶太人跟巴勒斯坦人之間的糾紛，從他們延伸到整個世界，甚麼恐怖分子都是跟他們有關的，我想起耶穌說的一番話。

【馬太福音 23:37~39】耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裡來的人，我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意，看哪，你們的家成為荒場，留給你們。我告訴你們，從今以後你們不得再見我，直等到你們說奉主名來的是應當稱頌的。

這裡似乎已經有一個預言，將來以色列人他們會認識到原來這位奉主名來的耶穌是應當稱頌的，但是耶穌已經預言了，以色列人向來都是拒絕神的先知，拒絕神的話，包括也拒絕了耶穌，所以他們的家要成為荒場。從耶穌說完這番話之後大概 40 年，耶路撒冷就被滅了。

剛才那首歌跟我們是息息相關的，一方面我們真的也要為耶路撒冷求平安，因為救恩是來自猶太人，我們要飲水思源，要記念他們，希望以色列人也能夠認識耶穌。一方面我們也要想到耶穌說的這番話，我們不要成為那種常常拒絕神的先知的人，拒絕神的話的人，神是要給我們祝福，但願我們不要選擇咒詛。

好，今天我們來到了馬太福音第六章。

猶太人關心的三件善事

【馬太福音 6：1~6】“你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你。”“你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。

【馬太福音 6:16~18】“你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。”

讀這兩段經文的時候，發現內容基本上大同小異。先留意第一節：“你們要小心，不可將善事行在人的面前”，“小心”在原文是一個非常重要的警告，意思是有危險，提醒你要小心，耶穌告訴我們這是一個非常慎重的忠告，你要留心聽，這個忠告就是：“不可將善事行在人的面前”。

甚麼是“善事”？“善事”真正的意思是公義的事，公義的事就是神看為好的事。根據猶太教，他們很關注三樣很重要的善事：施捨、禱告、禁食，這三者之間是有關係的。

“禱告”是我們心裡面透過這份交流來跟神建立關係，但這還不足夠，聖經說你想要跟神建立關係，你必須跟旁邊的人建立好關係，所以就涉及到“施捨”，這兩者是分不開的，你想跟神建立關係的話，你也要去關愛你旁邊有需要的人。“禁食”對猶太人來說就是一種刻苦己心的操練方法，透過禁食來管理好自己的情慾，不讓情慾來控制我們做一些神不喜悅的事，

禁食也有很多其他的含義，比如有時候他們做錯事了，也會借著禁食來向神表達他們一份悔改，所以這就是猶太教看為最重要的三件事：施捨、禱告、禁食。

拿善行來沽名釣譽

讀了這番話，你可以感覺到在耶穌的年代，當時的宗教氛圍是非常興旺，有的人在會場禱告，有的人在街道、在十字路口禱告，好像有很多人在街上禱告的感覺，如果每個人都在街道禱告，那真的是很驚人的一個場景。

這裡是想告訴我們，在耶穌的年代，宗教是非常興旺，有林林總總的花樣，讓人眼花繚亂，包括捐獻、施捨也有人吹號角，可能是在會堂裡（猶太人聽聖經的地方），當你投錢到奉獻箱的時候，可能會有人吹號，一是可能向上帝宣告某某人做了一件好事，可能他們有這種習俗，所以耶穌才說到有些人喜歡幹這種事。這種善事本來是好事，最後却成了一種沽名釣譽，好像為了表現自己，為了得到人的稱贊，結果失去了行善原本的精神。

所以這裡，耶穌不是在否定不應該行善，他關心的是我們的善行該如何才能够蒙神的喜悅和接納，這才是最重要的。耶穌知道神是不會喜悅這種做法，他譴責這種偽善，所以他說：“不要將你的善事做在人的面前”。善事是要做給神看，不是做給人看的，一旦你的善事是做給人看，就變成了虛偽，這就是耶穌所要大力譴責的。

那我們怎樣才能够不將善事行在人的面前？有可能嗎？比如剛才說：“禱告不要在人面前”，如果你是基督徒，你在公司的餐廳吃飯，那你吃飯的時候該不該禱告？人家看著你禱告可能就會嘲笑你。耶穌這裡說：“不要在衆人面前禱告”，你看了這句話後就很開心，因為剛好你也有些害怕，是不是這個意思呢？有沒有可能所有的善事都不需要行在人的面前呢？比如說你在街上看到有一個人有需要，你該不該施捨他呢？如果你施捨路人，被人看到了，就會說你：“不是暗地裡做的了”，該怎麼辦呢？

【例子】十字路口幫人推車

記得很多年前，有一次我在西安，我當時騎的一輛二八自行車，騎到一個很繁忙的十字路口，剛好有一輛三輪摩托車停在十字路口一個很危險的位置，吸引了我的注意，我心裡想“老兄你要停也不應該停在那啊”，我好奇停下來看一下，發現原來他是一個殘疾人，旁邊放了一個拐杖。他摩托車動不了，然後他在不停晃他的車，我當時還不太明白他在幹甚麼？但看起來太危險了，因為一些大貨車從他旁邊直接過，沒有人管他。

後來我忍不住了，覺的這樣太危險了，我就先把自行車鎖上，那時西安很容易丟自行車，我跑過去問他：“怎麼回事？”他說：“沒汽油了”，後來我明白了，車如果突然沒汽油，晃一晃或許還能打著引擎，我就幫他一起晃車，後來我說：“真的不行了，你還是到旁邊去吧”，但他是個殘疾人，我就幫他推到旁邊去，後面一起推了很遠一段路。

我想說的是，有時候你遇到這種的情況，你該不該幫他呢？你幫了好像你行在衆人面前，讓人家看到了。但有時候遇到人有需要，你能考慮那麼多？我要怎麼暗中做，不讓人看見做？等你想了半天之後事情已經過去了，有可能嗎？

當然我們也明白耶穌的教導不會那麼膚淺，因為猶太人把這些東西形式化、表面化了，覺的耶穌又出了一套規矩，又把它形式化了，覺的以後所有東西都要在暗中去，然後我們要想方設法怎麼暗中去，以前是甚麼都要表面去做給人家看，結果我們又跑到另外一個極端。

我們大概也知道耶穌的教導不會那麼膚淺，那他到底想教導我們甚麼？只是出於動機這麼簡單嗎？

【馬太福音 6:2】所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

這裡耶穌要我們不要像假冒為善的人，“假冒為善”這裡出現了三次，在第 5 節、16 節他又在強調：“不可像那假冒為善的人...”，可見耶穌的出發點是要我們謹慎，叫我們不可效法假冒為善的人。

假冒為善的人做了甚麼？這裡說的也有點誇張，說他們喜歡人在他們前面吹號，你喜歡嗎？我們很難想像這是怎麼回事？這裡想說的是他們喜歡宣揚自己的善舉，因為這樣可以得到人的榮耀，為了得人的表揚，這個善行最後變成偽善了。

耶穌在這裡是要禁止我們拿善行來沽名釣譽，就好像這些假冒為善的人一樣，可能你讀的時候你會覺得：“有點誇張，我不會幹這種事”，我告訴你：“我幹過這種事”。

【例子】給廟裡捐錢刻字

那時候我還在加拿大讀大學，我還不是基督徒，我媽媽是拜佛的，剛好在多倫多新建了一座佛廟，我媽媽就很想去那邊去拜拜，後來我就開車送她

去，一般我不會去，但是她要去，我就陪她去。因為佛廟是新的，弄的挺美的，裡面的住持就告訴我們：“施主啊，這裡我們還缺一些錢，因為還沒弄好，希望你們奉獻，我們現在要有一個計劃，”他讓我看一塊很大的銅板說：“凡是奉獻了 200 美金或以上的，名字就會刻在上面”。

後來我在那邊盤算，那時候我錢多得很，雖然還在自費讀大學，但我上學和暑假都有在工作，我也不是愛花錢的人，所以我也不缺錢，那是一九八幾年，200 美金真的不少了，我在想這事划得來，名字一刻上去，就永永遠遠留在那了，只要這個廟還在，我的名字就永遠在，如果這廟 100 年，我的名字就留在那 100 年，說不定上天還祝福我，而且捐錢也算一個行善。我在那邊盤算很多東西，後來我的結論是：值得。我就給了 200 美元把名字刻上去了，現在後悔了，但沒辦法了。

假冒為善，為了得人榮耀

其實我們經常做很多沽名釣譽的事，你在單位裡會不會討好領導？還不是為了得人的榮耀？有好處的，領導會關照你，我們都幹這種事，只是我們沒安靜好好想一想，其實我們天天都是在人面前想表現自己，好讓人留意我，表揚我。而且有好處，如果是你的領導，他會提拔你，如果你是做生意的，他會跟你做生意。女孩子穿得漂亮一點，人家留意你，說不定是一個又富又帥的人來追你，好處多得很。

可能當時我沒想我是在沽名釣譽，我只是認為也是一個善事，有個廟給它一點錢，可以裝修好一點，多一點人來拜佛，也不是壞事，想到上天也會祝福我。但最終我想到的是一種生意買賣，我的名字能永遠刻在很漂亮的一塊銅板上，我覺得很值得。

所以我們要非常小心這種的心態，其實我們每個人都有，只是隱藏著，自己不知道而已，基督徒也不能倖免，不要以為你做了基督徒就沒事。比如基督徒有聖餐，聖餐是耶穌吩咐的，要我們借著聖餐來記念他所教導我們的，聖餐是提醒我們：我們跟神有一個盟約，借著盟約我們成了神的兒女，所以我們要聖潔。神也要求我們彼此之間要有那份的和睦、尊重的關係，所以聖餐是很重要的。

但是我不知道你領聖餐的時候你是怎麼想？神說要聖潔，但是上個星期我不聖潔，那我來到聖餐的時候該不該領呢？領呢，我得罪神，不領呢，別人看著我會想：“這個好基督徒怎麼不領聖餐？出問題了？幹了甚麼錯事？”，你也不好意思承認，想來想去，最後還是人的榮耀重要，領吧。

我要你好好想一想，其實我們離聖經的話不遠，不要以為是猶太人的問題，跟我沒關係。會不會我們盤算來盤算去，還是人的榮耀重要？我領了，大家看我形象還是挺好的，如果不領，上個星期我做的不榮耀神的事，我要向神承認，希望神原諒，我才能領，當然這個認錯會破壞我在人面前的形象，別人看了之後，又會怎麼想。

所以當我們聽到耶穌這番話的時候，不要以為假冒為善只是猶太人的問題，跟我沒關係，其實我們很容易會陷入這種假冒為善，我們做的很多事情都是為了表演給人看，不是真的從心裡面做給神看。

不求回報，從心而發去行善

【馬太福音 6:3~4】你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你。

我們怎樣才不會陷入假冒為善？我們該怎麼施捨呢？耶穌告訴我們不要叫你的左手知道你右手所做的，有可能嗎？在暗中行已經這麼困難，怎麼可能讓左手不知道右手做的事呢？其實這裡耶穌想說的道理很簡單：不要惦記著你行的善。

善行是你的義務，你該行的你就去行，不要求回報，如果你真的不求回報去行，這個善你就不會惦記。如果你的出發點是我行善是希望有回報，你就會常常想著有人注意到了嗎？會不會有人稱贊我？你開始就會想很多東西。耶穌告訴我們，善行是你該做的，是你的義務，你不要惦記著，你做了就做了，而且後面他告訴我們：神會幫你記住，這點很特別，但是相反的是，如果你記住了，神就不會幫你記住了，你自己選擇吧。

我們如何能够在暗中施捨呢？這個“暗中”其實是跟“故意叫人看見”做一個對比，這不是要鼓勵我們偷偷摸摸的去做，太辛苦了，怎麼可能偷偷摸摸，該做的時候就得做，該出手就得出手，你不可能在那考慮怎麼偷偷摸摸去做。

其實它在做一個對比，有一種人行善是故意要叫人看見，但是作為耶穌真正的門徒，我們行善不是為了要得回報，我們不求別人的表揚，所以我們也不會惦記著我們所行的善。

“暗中”強調的是我們要從心而發去做，不是為了表現自己，也不是攀比，也不是有利可圖，而是發自內心的給出，不求回報。耶穌告訴我們，神必然會報答你，你忘記你的善行，神會幫你記住，這一點我覺得很有意思的，我不知道你有沒有這樣的經歷？我有這樣的經歷。

【例子】神暗中給了我路費

很多年前我在一個教會服侍，有另外一個教會在大概 600 公里之外，有一天他們邀請我說：“半年後我們邀請你過來講道，可以嗎？”我當時就答應說：“可以”，然而在這半年發生甚麼事呢？

因為那教會離的挺遠的，當時在加拿大的路費也很貴的，我要去的話，就要開始計劃節約省點錢，那時不是那麼富裕了，不像以前讀書的時候了，計劃在出發一個月前就要開始買票，所以我自己開始在財政上的規劃。

但是大概過了幾個月之後，有一次我在教會裡聽到一個弟兄在分享的過程中，我突然間意識到他經濟有困難，他也不說，其實那時候教會大家都挺好的，沒有人會故意告訴你我有甚麼需要。然後我回去我覺得很奇怪，我發現神也在感動我，好像那個感覺是神給我的，讓我意識到他有需要，然後我跟神說：“神啊，怎麼辦？”

神就讓我想起我的路費：“你不是攢了一筆路費嗎？”然後我就想如果我把路費給了，那我怎麼去那邊教會？我又不能跟他們說我沒錢過來，那也不好。後來我想，神既然這樣感動了我，那好吧，我就按照神的意思去做，當然這是悄悄做的，我把錢放在一個信封裡，寫了他的名字，放在奉獻箱裡，沒有人知道，後來那個弟兄就收到了。

我的問題來了，很快接近出發前一個月了，該買票了但我錢不夠，我開始愁了，沒錢怎麼辦，只好等。但是很奇怪，那時候突然有人來找我，我在的那個地方還認識另外一個教會，我的教會是講中文和英語，另外一個教會是講越南文，他們是越南人，我們有交往但不經常來往，有時他們會邀請我去講道。有一天那個教會的牧師來找我，他平時也不怎麼找我，我說：“怎麼回事？”他說：“這個給你，有人把它放在奉獻箱裡的，寫了你的大名。”他也不知道是誰，我拿來一看，裡面的錢足夠我的路費。

我覺得這件事太神奇了，因為兩個教會平常沒有經常來往，不是說人家知道我給別人沒錢了，然後給我，其實我們教會也不知道的。這就是暗中遵循神的話的一個神奇的經歷，如果有人知道，人家給你，那理所當然，但那個教會根本不知道，為甚麼越南的弟兄姐妹會突然給我這筆錢呢？很明顯，可能是神感動了其中一個人做了這種事，好像是神給我一個鼓勵，讓我知道這是來自神的。如果是來自自己的教會不奇怪，但是來自一個莫名其妙的人，你就覺得很奇怪了，而且不是錦上添花，是你真的有需要的時候。所以我能夠認同耶穌說的這番話：“你在暗中所行的善，天父會記

住”，他會在暗中報答你，這是很真實，但是如果你得了人的榮耀，神就不幫你記這筆賬了。

其實耶穌是在教導我們怎樣才能够跟神建立這份的關係，去經歷到神的真實。為甚麼我們不能經歷神的真實？因為很多時候我們的焦點都是放在人的身上，我們心裡關注的是人怎麼看我，不關注神怎麼看我，所以神也不會理睬你，因為你根本不在乎他怎麼看你。

社會宗教氛圍讓人自欺

【馬太福音 6:5】“你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

這裡談到禱告，人喜歡站在會堂裡禱告還能理解，那站在十字路口禱告呢，為甚麼偏偏挑十字路口呢？會不會他覺得自己這個禱告要祝福四面八方？我不清楚，但是很奇怪，你可以想像當時的場景可能就是一大群人在十字路口禱告，所以耶穌看了就很厭煩這種的作風。

不過我稍微解釋一下，我們可能會誤解“故意叫人看見”這幾個字，覺得他們是在故意弄虛作假，其實猶太人或法利賽人不是要故意欺騙人，他們是真心喜歡禱告，但是因為整個社會的氛圍是大家都在求人的榮耀，所以導致他們沒辦法分辨自己所做的是不是有偏差的？

打個比方，比如說中國現在“不誠實”是一個很普及的風氣，到處都是造假風，那天我在新聞上看到武漢大學撤銷了他們大學畢業的一個學生的畢業證，為甚麼撤銷呢？原來這個學生在報名武大的時候，他用的是優秀運動員的資格，可以免高考直接進大學，他就這樣混進去了，後來他畢業後，有人舉報他是造假的，說他曾經代表省裡去參加全國比賽，後來一查，名單上根本沒有這個人，很明顯是造假，但是後來新聞說，這樣的造假要經過很多部門審核，怎麼都一致通過審核？真的有點神奇了。

我們就是活在這樣的社會，沒甚麼神奇的，不誠實是現在很普及的風氣，你自己不誠實你也不會敏感的，因為全世界的人都在做同樣的事，可能你還覺得你做得比別人好，因為別人幹的是殺人放火的事，你只是撒一些小謊言賺一些好處，你沒殺人放火，沒賣假藥，沒賣有毒的食品，但是這只是五十步笑百步。因為這個社會氛圍是不誠實，導致你不誠實的時候你也覺得自己是正常，自己也察覺不到有甚麼問題，反而誠實的人成了怪物，成了另類。

所以這就是當時以色列的宗教氛圍，弄瞎了很多猶太人的眼睛，把所有神的要求都表面化、形式化了，最後不知不覺，他們所做的一切都是討人的榮耀，在過程中，他們被神拒絕了自己都不知道。

所以我覺得這點要特別解釋，免得大家以為猶太人是故意要假冒為善，他們不是故意，只是當時社會的那種氛圍導致他們自欺，可能欺騙不了別人，但至少他自欺。所以我們要非常小心，看清楚我們是活在一個甚麼樣的世界，不要讓世界一些不好的氛圍影響我們，我們需要神的話來保守我們的心，不要讓我們偏離，我常常說我們寧可被人騙，但是絕對不能成為騙人者。

看到這些的圖畫，你就明白耶穌是在呼籲我們不要做那種“故意叫人看見”的基督徒，我們要多花點時間留意自己，我們用太多時間留意別人，比如說，你來教會突然就變得很虔誠，很自覺會禱告讀聖經，會不會一離開教會就忘了讀經禱告呢？

“故意叫人看見”離我們不遠，可能你沒故意要想這樣做，但你的確是這樣做了，因為一旦你離開教會，你都忘了這一切，你之前做的只是做給人看，假冒為善離我們不遠，我們真的要非常小心。

總之要記住，善行是人對神的一個回應，必須發自內心，發自一個誠實的心，是為了愛神和愛人而做，不要用善行來沽名釣譽。

從內心深處發出禱告

【馬太福音 6:6】你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。

我們該怎樣禱告呢？這裡說：“要進入你的內屋，還要關上門”，你有這樣做嗎？也不是所有人有這個條件，比如說姐妹們一起住就很難了，你不能說趕一個人出去以後，然後你關上門禱告，在現實生活中可能有一點困難，比如你上班的時候，到餐廳吃飯，你要不要飯前禱告呢？除非你又要跑到廁所去禱告了。

你發現我們又會回到形式化了，開始有很多東西又要用表面來去做了，我們必須明白耶穌到底想說甚麼？這裡的“內屋”不是指我們的睡房，其實是儲藏室，是專門放東西的地方，意思是沒有人會去的地方。

“進去內屋”要強調的是一種隱秘、暗中的意思，是跟“故意叫人看見”做對比，我們不能按字面意思來明白耶穌的話，必須要明白它背後的精神，

耶穌不是禁止我們在人面前禱告，他是要我們在隱秘處禱告，是甚麼意思呢？就是在你的內心深處去發出禱告，禱告不是要講給人聽的，不是要做給人看的。

“進入內屋”是在考驗我們禱告的誠意，我們常常容易假冒為善。比如有人跟你一起住的時候，你會禱告嗎？當然要禱告了，因為我們是基督徒，而且要早上 6:00 起來禱告的，但是如果有一天你一個人住，你還會 6:00 起來禱告嗎？“進入內屋”是一個考驗，當你獨自一個人的時候，你還這樣做嗎？考驗我們真的很熱衷禱告嗎？我們真的這麼關注神怎麼看我們嗎？

總而言之，我們看了施捨和禱告這兩個例子之後，你會發現不同的例子都是同樣的強調：善行必須發自內心，禱告必須發自內心的深處，這就是暗中、隱藏的意思，神不會接納表裡不一的禱告。

我可以鼓勵你們，我記得我還不是基督徒的時候，我也向神做過禱告，但是我敢說，我後期對神的禱告是很真誠的，早期不真誠，還有點糊塗不太懂，會去禱告女朋友的事，考試的事這一類的事，到後面慢慢聖經看多了，我就開始認真了。我開始明白神對人的要求真的是至善至美，真的是對我們非常好的，這是我自己看聖經明白過來的，不是別人告訴我的。

我當時有去教會，在家裡我自己會很認真看聖經，但是聖經看多了，我的痛苦就來了，因為神的要求是至善至美，我非常想活出這種的生命，但是在現實生活中我去嘗試的時候，我發現我做不到，不是說我行為上做不到，而是我的心跟不上我的行為，雖然我做了，但我的心却不甘心，會抱怨，表面上我不看，但我心裡會想。

我的心好像跟不上我的行為，這令我很痛苦，我很想做基督徒，但是如果這樣，我做基督徒豈不是假冒為善，表面行動上我是做了，但是我心跟不上，心裡不甘心，變成了表裡不一。

後來我就很真誠的跟神禱告，當時跟神禱告挺幽默的，我跟神說：“真的很對不起，我真的要離開教會了，因為我不想做一個羞辱你的基督徒。”我當時真的是這樣跟神說的，因為我聖經看多了，有些東西我真的自己都明白了，你不用再教我了，我知道聖經說甚麼，所以我覺得我不能做一個表裡不一的基督徒，會羞辱神的名。

所以我想來想去，似乎唯一的出路就是離開教會，因為再呆下去真的沒意思，我跟神懺悔禱告說：“求你不要介意，我要離開了”。我覺得很奇怪，如果你真的是從內心向神發出禱告，神是會聽的。

我這樣禱告了大概兩個星期後，我在大學裡碰巧遇到一個弟兄，是我第一次認識的，他不是我們教會的，這個弟兄那天遇到我的時候，就邀請我去參加他們的聚會，後來我就跟著去了，很奇怪，我在那一天聚會的晚上，我經歷到神，神給了我一個肯定的答案：他會接納我幫助我，這就是我要的確據。這個經歷就扭轉了一切，後來我就沒離開教會，而且大概兩個月內我受洗了，整個變化來得很快。

我當時沒有貪圖任何物質上的好處，因為聖經我看懂了，我知道做基督徒是甚麼意思，但是我不能解決的是自己內心裡面的慾望、脾氣，嫉妒、情慾這些東西，我發現我克服不了，但是神給了我一個確據：他會幫助我，他會接納我。後來我兩個月後我就受洗了，我經歷到神的真實了。

跟大家分享這個經歷，我是想跟你說，只要你的禱告是發自內心深處，神在暗中是會聽你的，但你必須做一個守承諾的人，因為整個核心要強調就是要真誠，要誠實，不要做一個虛偽的人，虛偽的人神不會聽你的禱告。

我鼓勵你可以去嘗試一下，看耶穌說的話是不是真實的，進入你的內屋關上門，向在暗中的神去禱告，看神會不會聽？

開心去禁食

【馬太福音 6: 16】“你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

當時的以色列的社會到底怎麼回事？我們真的無從知曉。他們似乎有一種的氛圍去專門搞這種事，禁食還要臉帶愁容，還要把臉弄的難看，有點不太理解。

後來我查了一下“難看”是甚麼意思？難看就是變了樣，我猜可能是把自己弄的披頭散髮，很嚇人很愁苦的樣子，跟後面的梳頭洗臉成了一個對比，不知道為甚麼當時他們好像有一種這樣的氛圍，是不是覺得把自己弄得很痛苦，天上的神就會接納你的禁食呢？我不知道。

但是有一點奇怪，你要禁食就要把臉弄得難看，很形象化，結果所有人都知道你禁食，你禁食的越多意味著你越了不起，昨天看你這個樣子，明天

還是這個樣子，你這 20 天后還是這個樣子，人家就知道你禁食 20 天了，要不然誰知道你禁食，你躲在暗中沒人知道，沒人表揚你就沒動力。而為了吸引人的關注就是一種攀比，一種競賽了，比如說有人禁食 20 天，他是聖人，你禁食 25 天比他還厲害，可能當時社會就是這樣的一種宗教氛圍。

我想說是，不是不能讓人知道你禁食，因為你也不能夠完全不讓人知道你禁食，比如你們一起住的，那怎麼按照耶穌的教導不讓人知道呢？

“你今天晚上為甚麼不吃飯？”

“我肚子痛了。”

那不是撒謊了嗎？你為了按字面的意思去做，反而弄得更糟。你在單位裡面不吃飯，同事突然留意到你今天不去吃飯，你要怎麼說？你又要找一個理由去解釋了，我猜耶穌不是要我們幹這種事，耶穌只是想告訴我們：你要發自內心去做，你自然不會想要人表揚你，你自然知道該怎麼去做，耶穌只是要杜絕人用禁食來去沽名釣譽，他要我們用神喜悅的方法和態度來去禁食。我們看 17 和 18 節，甚麼是神喜悅的方法？

【馬太福音 6:17~18】你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。

梳頭洗臉有甚麼了不起？其實猶太人的梳頭跟我們的梳頭不太一樣，不是拿梳子隨便梳兩下，他們的梳頭是要用馬利亞那種的香膏，塗在頭上去整理，通常是在一些特殊的節日，他們會這樣做的，因為特殊的節日需要特別的裝扮。

這個梳頭洗臉代表甚麼？快樂。言下之意，你該用甚麼態度禁食？用快樂的態度去禁食，不要弄得臉難看，不要弄的胃酸痛等。耶穌說如果你認為這是神向你的要求，你想用禁食來回應神，那就開開心心的去做，記得梳頭洗臉，把自己弄得乾乾淨淨，開開心心，正正常常，這樣神就會喜悅了。

其實神沒有要求我們禁食，除了猶太人在一些特殊的節日以外就沒有了，沒有說你每個星期要多少天禁食，這是後來猶太人才有的習慣，在耶穌的年代，他們有一個這樣的風俗，那些比較虔誠的人每個星期會禁食兩天，星期一和星期四，所以你可以想像星期一和星期四是忙忙的，十字路口上很多人在那邊禱告，可能有這種的風俗，但是聖經沒有這要求，這是猶太人自己發起的一種運動，好像要求所有人都要這樣做，但神沒有這樣要求。

如果你要禁食，就得開開心心的做，甘心樂意的去做，這樣的禁食才會蒙神的悅納。

簡單總結來說，善行是我們當行的義務，耶穌沒有反對，耶穌只是要我們謹慎，不要用善行來去表揚自己，他鼓勵我們要發自內心，要不求回報，要開開心心的去做，這樣在暗中的神必然會記念你，下一次我們再仔細看下為甚麼要強調神在暗中，最後我們看一段經文。

禁食的精神：施捨

【以賽亞書 58:6~9】我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？這樣，你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；雅偉的榮光必作你的後盾。那時你求告，雅偉必應允；你呼求，他必說：我在這裡。

留到這裡禁食跟禱告的關係，第 9 節談到禱告，第 6 節談到禁食，聖經禁食的概念跟我們想像的很不一樣，原來禁食是能够鬆開了凶惡的繩和我們頸項上的軛的索。

甚麼是禁食？是刻苦己心。當一個人意識到自己有罪的時候，他可以用禁食來向神表達他那份的悔改。這裡告訴我們，如果你是用這種態度禁食，神會鬆開這條捆綁住你的凶惡的繩索，讓你得自由。第 7 節看到禁食還有一層甚麼含義？不一定跟罪有關係的，這節經文的背景是古代，我們必須回到古代，古代窮人最需要的是食物和衣服，人需要的不多。

禁食的精神是甚麼？就是不要奢侈，為甚麼不把你多餘的分給別人？所以禁食是有一個精神，就是說我少吃一頓，好讓這一頓，我看到那個人有需要，可以分給他吃，這就是禁食的精神。所以我希望大家明白，不要弄成一個宗教規矩了，有人會問“老師，星期幾禁食才比較好？我禁食多久？一天好還是兩天好？”我們常常問這種問題，我希望你明白這個精神：物質上的施捨也是一種禁食。

我們不要只是停留在字面意思上，你要明白聖經背後的精神，這是非常寶貴，從這裡你能看到神向人的心腸。神關注有需要的人，你關注嗎？你不關注在暗中的神，神為甚麼要關注你？神關注罪、聖潔，但是你活在罪中你會難過嗎？你不難過，神也不會幫助你，但是你如果用禁食來表達你的難過和懊悔，神會幫助你。

第 9 節告訴我們：“那時你求告雅偉必應允”，這是一個承諾，所以不用把自己的臉弄的難看，以為神就會聽你的禱告？不一定。