



馬·太·福·音·系·列

你們是世上的光

【太5:14-16】

19.你們是世上的光

作者：張成牧師

【馬太福音 5:14~16】你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈檯上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。”

這番話是針對基督徒說的，耶穌說：“你們是世上的光”，也意味著整個世界是處在黑暗中，否則光發揮不了作用，因為大白天根本不需要點燈，但問題是我們知道自己是身處在黑暗中嗎？這才是關鍵。

我們先看下第 14 節，不知道你讀的時候會不會覺得很奇怪，耶穌說：“你們是世上的光”，為甚麼突然間又說：“城造在山上”，“城造在山上”跟“光”有甚麼關係？有沒共同之處？很明顯，現在耶穌描繪的不是一座大城市，有點像在曠野中的一座山上有一座城，說到它：“是不能隱藏的”。所以“光”和“山上的城”都有一個共同點：不能隱藏的，很顯眼，人家一看就看到了，走不了。

山上的城像燈塔

我們先談“山上的城”。如果一座高山上有一座城，可以說白天是非常醒目，大家都能看到，晚上也很醒目，因為有城肯定有燈，不可能村裡面的人不點燈，所以這座“城”跟“光”是同樣的作用：非常顯眼。耶穌說這座城好像光一樣的作用，像一個坐標，像一個護航的燈塔，白天人家要找方向的時候，只要一看就知道這城在哪裡。晚上城裡面有燈，同樣也起到護航燈塔的作用，人家可以透過這個光來找到方向，找到地理位置，所以“城”正如“光”一樣是不能隱藏的。

這座城是甚麼城？耶穌要表達這是神的城，當地以色列人一聽就明白了，耶穌講的就是耶路撒冷這座城，它就是建在山上，耶路撒冷這座城的特別是在於裡面有神的殿，這座城就是神所居住的地方，我們看一看舊約的經文，你就明白耶穌說這幅圖畫了。

【以賽亞書 2: 5】末後的日子，雅偉殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬民都要流歸這山。必有許多國的民前往，說：來吧，我們登雅偉的山，奔雅各神的殿。主必將他的道教訓我們；我們也要行他的路。因為訓誨必出於錫安；雅偉的言語必出於耶路撒冷。他必在列國中施行審判，為許多國民斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀。這國不舉刀攻擊那國；他們也不再學習戰事。雅各家啊，來吧！我們在雅偉的光明中行走。

希望大家仔細看這幾節經文，是非常鼓舞人心。留意前面談到：“這個殿是建在山上”，後面談到：“我們要行在神的光明中”。這番話是 2000～3000 年前說的，這裡說到末後的日子，聖經關注的不是只是之前，聖經關注的是將來的事。我常常說如果今天以色列不存在，我們就不需要相信聖經了，但奇

妙的是以色列這個小國小民族直到今天依然存在，這就是神蹟。如果以色列都不存在了，這裡談“末後的日子”就沒意思了。

這裡告訴我們：神的殿會成為一個萬民的焦點。好像萬民都注意到這個殿，而且都很嚮往來登神的山。為甚麼萬民想登神的山？這裡告訴我們“他們非常嚮往學習神的道，非常嚮往行神的路”，所以第 5 節說他們嚮往的是“行在光明中”。我希望這些話真的能够激勵我們的心，但願我們也是這種嚮往行在光明中的人。

黑暗使我們瞎眼，是非顛倒

耶穌說你們是世上的光，這就意味著世界是處在黑暗中，但問題是我們知道自己是處在黑暗中嗎？這就是問題。一旦你在黑暗久了，你就習以為常了。

你留意有些瞎眼的人，只要時間長了，他就可以行動自如，特別在自己的房子裡，每個角落他都熟了，根本不需要眼睛看，他都知道東西放在哪裡，甚至出門他都能自在地到處走動，他已經習慣了，不需要光了。同樣的，我們正常人也是一樣，只要你長期在黑暗裡，你也會習以為常，你不覺得自己有甚麼問題。

以賽亞書第二章第 4 節後半部分說到“這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事”。這番話跟今天我們所看到的恰恰相反的，今天每個國家忙著搞軍事，想方設法投入最多的資源去強化自己的軍事，多少頂尖的科學家花費自己的一生來造武器殺人，你覺得這可笑嗎？很可笑。但你在黑暗中你不覺得可笑，你覺得這是“聰明”。

如果我花了一生造出一個核子彈，一炸就能够炸死上百萬人，將來我不知道怎麼跟神交賬？但我們却覺得很自豪，你知道每個國家投入多少資源在戰爭、

在武器、在科研？我們知道了都覺得不可思議，如果這些資源能夠用在其他的好的事情上，我覺得整個世界就不一樣了，但沒辦法，人在黑暗中就會產生很多的問題。

我們互不信任正是因為國與國的不信任，所以我們才要防備對方，我們必須強化自己的軍事力量，我們都忙著戰爭，大的層面有國與國的戰爭，小一點的層面有內戰，我們打完內戰打外戰，如果沒內戰幹甚麼？社會上人與人在鬥，無論是大小層面你發現都是一樣的。當你活在黑暗中的時候，我們就是互不信任，人與人的關係沒辦法和好。

上個世紀，我們經歷了兩次世界大戰之後，你發現我們還是不聰明，我記得第二次世界大戰，光是歐洲就死了 7,000 萬人，還沒包括中國，7,000 萬對我來說是天文數字，如果再加上第一次世界大戰，不知道還有多少死亡人數，但是經歷兩次大戰後我們變聰明了嗎？

可能我們覺得變“聰明”了，但這“聰明”是指我會造更強大的武器了，別人攻打我的時候，我可以一舉消滅對方，我們覺得學“聰明”就是這一點。但是客觀來看，經過了兩次大戰，我們還是不懂得珍惜和平。

所以，我覺得以賽亞書這番話非常吸引人。為甚麼我們不懂得珍惜和平？因為黑暗使我們瞎了眼。以賽亞書告訴我們：唯有當我們願意讓神做我們的王，我們才會有真正的和睦，真正的平安。

大層面小層面都是一樣的，社會問題反映了家庭問題，家庭問題也促成了社會問題，社會問題也會造成更大的民族問題，民族問題就會顯現出一個國家的問題，選民也在一個國與國之間的爭鬥。

【例子】別人請教夫妻矛盾處理

記得有一次我跟周老師去別的地方去講道，別人邀請我們，週天講完道之後，晚上有一對夫妻打電話給我們，想約我們見面，我告訴他：“不行呀，因為我明天週一中午就要走了，沒時間”，他想了想說：“沒關係，那就明早見，到時候我送你們去火車站，應該趕得及的”，於是我們就約第二天早上見面，我不知道他為甚麼那麼急找我們，也把自己的孩子帶上。很奇怪，一對夫妻帶上自己的子女過來談他們夫妻的矛盾，我估計可能他的子女也知道他們的問題，所以他也不在乎一起帶來。

那個男的來了就問我一個問題，他說：“我想請教一下，你們夫妻有時候發生矛盾，吵架、打架的時候你們是怎麼解決的？”我回答說：“我們沒吵架也沒打過架”，然後他很驚訝看著我，沒吭聲，呆了。後來我才意識到，可能很多人認為夫妻吵架是很正常的，已經習以為常了，所以他們不是關注怎麼不吵架，他們關注是吵完架之後怎麼和好，吵完架後怎麼處理？這是他關注的問題，習以為常。

你在黑暗時間長了，你會變成瞎眼，是非顛倒，分不清甚麼是對？甚麼是錯？這就是黑暗的力量。所以那個談話讓我突然意識到，其實有很多這種的爭戰，我們已經習以為常了，無論是家庭層面還是社會層面，這種的吵吵鬧鬧、互不信任，我們都習慣了，我們都不在乎了。

但是聖經告訴我們人不應該這樣生活，人需要神，人需要行在光明中，如果你願意讓神做你的王，願意行在光明中，那麼我們就有福了。家庭不需要再動刀槍了，為甚麼我們要動刀槍呢？因為我們不願意行在光明中，而我們處在黑暗中的時候，黑暗會導致我們瞎眼，會導致我們變得糊塗，這就是黑暗的力量。

今天社會的一個特徵就是我們用聰明和成功取代了邪惡。仔細想一想，今天甚麼是成功？甚麼是聰明？都是邪惡的東西，這是黑暗的力量，我們會變成瞎眼，我們不懂得分辨黑白，我們是非顛倒。

【例子】冒牌娃娃菜

上個星期有人發了一個視頻給我，說到有記者去調查關於娃娃菜。原來有一些人賣娃娃菜，他把菜根沾了一些帶有甲醛的化學東西，聽說粘了這個東西之後，蔬菜會保鮮很久，但化驗出來顯示菜裡面含有甲醛成分很高，正常是不應該有這東西的。

你看了你已經很吃驚了，原來我吃娃娃菜竟然還吃上甲醛了，最後記者再查下去，有一些專家發現其實這不是娃娃菜，是用大白菜，把外面的皮剝掉，剝成小小的一顆冒充娃娃菜賣給你。

為甚麼要這樣做？因為娃娃菜比較貴，大白菜便宜，一個大白菜還不比一個小娃娃菜貴，所以菜農們寧可犧牲了所有大白菜的葉子去冒充娃娃菜去賣。所以說你够倒霉的，你花了錢要吃娃娃菜，結果買了一個“小娃白菜”，而且還泡了甲醛，你够倒霉了。

我們有時候看了，真的不知道這社會是怎麼啦？上次我說過，我們整個社會好像進入了一個“邪惡競賽”，來比賽看誰比誰更邪惡？當然我們不認為這是邪惡，我們說是“聰明”，看誰比誰“聰明”，但實際上我們在競賽誰比誰更邪惡。所以，你越看越覺的不可思議，我們會變得那麼糊塗，因為我們選擇了黑暗，我們不愛光明。

回到剛才的經文，“城”是代表了教會，教會是神的居所，神對這座城、對教會會有期望，所以耶穌是代表神說：“你們是世上的光，你們的責任和任務就

是要向這個黑暗的世界展現另類的生命，另類的價值觀來吸引人，歸向光明”。

基督徒的使命：做光明的子女

【馬太福音 5:15】人點燈，不放在斗底下，是放在燈檯上，就照亮一家的人。

15 節幾乎每一個細節我們都要仔細看一下，為甚麼耶穌說：“人點燈”，可能你覺這樣的問題還要問嗎？問的有點莫名其妙，能點燈就能點燈，還有甚麼問題？耶穌這裡想提醒我們甚麼？因為前面說：“你們是光”，光是怎麼點燃的？油燈會自己著火嗎？不會，是需要人點的。

耶穌這裡要提醒我們，為甚麼說你們是世上的光？因為我們以前也是黑暗，是神把我們的生命點燃了，所以你不能自命清高，不是你自己點燃自己，是神把你給點燃了。

神為甚麼要點燃我們？要起到照亮的作用。如果你參考一些其他的經文，留意到它有兩個強調，一個強調是照亮家裡的人，如果城是教會，我們就必須彼此照亮，因為有時候我們也會變糊塗，不小心做了一些不該做的事，所以我們也必須彼此照亮。但有些地方強調是照亮誰呢？你們有沒有留意到區別？我覺得你們經常沒有留意細節，如果留意細節，我們就不要翻那麼多聖經了。

【路加福音 11:33】“沒有人點燈放在地窖子裡，或是斗底下，總是放在燈檯上，使進來的人得見亮光。

這裡跟馬太福音有甚麼區別？“進來的人”。家裡的人包括了進來的人，我們要起到照明的作用，使黑暗中的人能够看見光，鼓勵帶領他們行在光明中，這就是基督徒在世上的使命。

所以，做基督徒不要總是想著我來教會能得到甚麼？大部分基督徒總是脫離不了“自我中心”的生命。自我中心就是黑暗，整個社會就是自我中心，如果你來的教會也是自我中心，那你來教會幹甚麼？總是想著我能得到甚麼？我能得到甚麼幫助？我有困難，教會會幫助我嗎？我們總是跳不出這個自我，只要你還繼續自我中心，你不可能有光明。希望大家明白，耶穌這番話已經告訴我們神對教會的期盼，神給教會的使命。

【以弗所書 5:8～9】從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。

留意到保羅在第 8 節，暗昧就是黑暗的意思。他說：“以前你們是黑暗的，但如今在主裡面你們是光明的”，那麼光明的應該做甚麼呢？你當然要行光明的事。其實聖經每一句話都挺有意思的，它說：“既然你在光明中，你行事為人就當像光明的子女”，為甚麼說是光明的子女？

光首先代表的是神，因為他是光的源頭，是他點燃了我們，當我們被他點亮的時候，我們就是他的代表，就是他的兒女。神要求我們在世上就當做光明的子女，你們的行事為人要發出光輝，照亮周邊的人，這是聖經對我們的期望。

這裡也說得很具體，光明的果子是良善、公義、誠實。看得見的光就是看得見的美好生命素質，所以說自我中心的基督徒是不可能有光明的果子，是神

點燃了你的生命之後，你生命的改變活出了這種良善、公義、誠實，引起了黑暗中人的留意，我們必須發揮這樣的一個作用。

【以弗所書 5:11~13】那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人；因為他們暗中所行的，就是提起來也是可恥的。凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。

11 節的暗昧就是黑暗的意思，黑暗的事有甚麼特徵？愚昧、沒有益處、可恥，這就是保羅說的。

但這個強調跟我們今天的認知是完全相反的，我們今天看為聰明就是邪惡，越邪惡的人我們覺得他聰明，雖然你在報紙上看到這類新聞，你會罵他們，但是平時生活中我們就是做他們做的事，因為我們欣賞這些邪惡人的手段，我們覺得這是聰明，你覺得羞恥嗎？理論上你覺得他們做的是羞恥的，但在現實生活中你覺得這是榮耀，有錢人羞恥嗎？不羞恥，你多羨慕像他們那樣，今天我們的價值觀是完全顛倒的，今天的社會是笑貧不笑娼，羞恥的事是受人贊許的。

但是聖經告訴我們，我們要追求良善、公義、誠實，但是這種人在世人眼中是看為無能的弱者，但沒關係，至少他留意到你這個弱者了，你已經起到光的作用了，不用害怕，至少人家留意到你。

光照亮黑暗，責備人的良心

光怎麼起作用？剛才說到這些生命的素質，有極大的一點作用：光能起到責備的作用，11 節 13 節都談到責備。光怎樣責備黑暗？顯明出來。還好你們沒有想到去罵人，基督徒有一個誤區，我要特別提醒大家，基督徒不要自命清高，很多人做了基督徒之後就以為自己是當“警察”了，常常去監督單位裡

面人做事誠不誠實？公不公義？有沒有犯法？好像提升自己成為世界警察，可以管別人的閑事，這不是責備的意思。

責備是指你的光明使到在黑暗裡面的人的心感覺不安，我不知道你有沒有這種經歷。

【例子】中學同學突然上進讓我不安

記得上次說到我的一個中學同學，我們一大群差生坐在教室後面，天天看小說、賭錢、不認真上課，但是有一天，這個同學突然跟老師申請說要坐到前面去了，因為他想好好學習，我們就非常恨他，覺得他出賣了我們，懷疑他不是真心想學習，因為那時高中快畢業了，可能他只是想拿到一個好的評語，我們猜來猜去都是往壞的方面想，覺得這個人在出賣我們。

但實際上，我心裡面是很不安的，自從他坐到前面之後，我覺得他整個人改了，他不跟我們同流合污了，不再跟我們一起玩了，而且他的成績進步了，這一點令得我非常不安。

因為我們幾個好朋友已經決定畢不畢業沒關係，反正大家在黑暗裡，死的人多得很，大家一起死沒關係，突然間有一個不想死了，我心裡真的很不安，我們開始討厭他，但他的舉動引起我們的注意了。

後來我才知道他做了基督徒，當時我也不明白做基督徒是甚麼意思，只是有人告訴我他去教堂了，他也沒責備我們，他很多方面都變了，一方面是對我們非常客氣，很有禮貌，因為我們以前是講粗話講髒話的，他整個改變就是言語上變了，對人的態度變了，學習的態度也變了，但我心裡覺得很不安，我的良心有時候感到責備，不過當時我還是沒改。

【例子】童阿姨丈夫的行為使人悔改受洗

你們認識的童阿姨，她的丈夫有一個很特別的經歷，在文革的時候，因為他是基督徒，被抓去勞改。在勞改的過程當中，他很有天分，自學成醫，常常有人生病就會去找他看病，甚至那些當官的也要找他。

但是因為他是勞改犯人，所以有一個管教幹部要時刻監督他，做甚麼都要跟著他的，這個管教幹部經常為難他，他要去幫人看病的時候，這位管教幹部也必須要陪著他。

但是有一次他需要去看病，管教幹部就跟他騎著馬一起去，然後到一個地方，管教幹部就說：“我們休息一會兒”，大家就下來休息了，然後這位管教幹部那一天突然抱著他哭了，說他非常對不起他，因為他觀察了他這麼長時間，覺得他的生命很不一樣，令到這個管教幹部想起他的祖母，他祖母也是基督徒，但他覺得他祖母迷信，所以他瞧不起祖母，儘管他祖母的生命也很特別。但是這個弟兄的生命使到他想起自己祖母的生命，好像這“生命的光”對上了，然後他心裡面很自責，終於他找一個沒有人的時候，就抱著他哭，向他認錯。當時附近剛好有水，這個管教幹部當場就受洗了，我覺得很神奇。

你可能覺得沒有人留意，沒有人在乎，甚至有些人會敵對你，但是黑暗中的人是看在眼裡，關鍵是你有沒有發出光來？所以我們是光，必須發揮照明的作用，讓黑暗中的人能夠意識到自己身處在黑暗中，讓他們也渴慕想見到光明。

光給人帶來希望

光明除了照明黑暗中的人，責備到對方的良心，讓人悔改以外，光明還有一個很重要的作用：給人帶來希望。

你可以想像黑暗這個圖畫，黑暗會使人失去方向，沒有光的世界是一個冷漠無情的世界，這就是今天社會的現象，你怎麼知道你身處在黑暗中？屬靈的黑暗你摸不著，但有特徵你能分辨：冷漠、無情、愚昧、黑白顛倒。你可以對照自己，看看你到底是在光明中還是在黑暗中？所以，光會給黑暗的人帶來希望。

【例子】埃隆·馬斯克



我昨天看到的一則新聞，這個新聞我覺得也挺特別的，在美國大名鼎鼎的馬斯克，一個私營開發火箭技術的人。這很不簡單，因為這不是國家資助，是他自己創辦，他創辦了三個很大的公司，一個叫 Space X，就是把火箭送上太空，他計劃將來要把人送上太空旅遊，他的技術已經證明是成功了。第二個公司叫特斯拉，賣那種可以無人駕駛的 Ai 智能車，還有一個叫 SolarCity 太陽城，跟太陽能產業有關係的，他創辦三家很大的公司。

但是特斯拉汽車最近因為發生了意外，鬧出人命了，現在他被人起訴了。但是這東西也很正常，因為研發過程肯定有意外的，但是因為發生意外之後，汽車訂單減少了，所以股東就很著急，收益越來越少，就擔心他還能不能堅持下去？因為你出了意外要被人起訴，在美國你要賠一大筆錢的，所以股東就不願意再投資了，這是他第二家公司最近出了問題。

稍微多介紹一下他這個人，他研發的火箭運輸機，就是可以把東西送上太空，他研發的火箭發射器是能够回收再利用的，目前有兩個發射器是已經成功回收了，以前的火箭發射器當完成發射任務後，調頭回來就掉在海裡自毀了，但他成功實現發射器可以絲毫無損，完整的降落在地上，可以再次利用完成發射任務，這就是他的科技厲害之處，而且是私人的企業，不是政府的。



今年 8 月紐約時報採訪了他，訪問的時候他哭了，為甚麼？他說有時候每個星期他要工作 120 個小時，一個星期只有 168 個小時，等於他平均一天要工作 16 個小時左右，結果導致他失眠，他說自己沒辦法正常入睡，睡覺是需要靠吃安眠藥。再加上最近特斯拉出現這種訴訟的事情，他很難過，所以他哭了。

然後紐約報道有一句話引起我注意的，說“股東一點都不同情他”。訪問之後他哭了，講完這番話之後，你知道發生甚麼事嗎？第二天特斯拉的股票跌了將近一成，因為他說了他自己的健康情況，然後投資人就更擔心了，所以報

道說：“股東不在乎他，一點都不同情他”。我覺得這句話很有意思，那股東關注的是甚麼？

股東當然關注的是自己的利益，想靠這個人為他們賺錢，現在你這個人又被訴訟，而且還告訴我們你的健康有問題，你垮了我們怎麼辦？所以有人馬上就拋售他的股票，我覺得這個世界是很殘酷的，這是一個金錢至上的社會，你以為光明嗎？不，是充滿了黑暗，是很殘酷的，世界會儘量利用你，能利用就利用，不能利用就拋棄你，這就是黑暗，這就是冷漠，這就是無情。

所以我看著我也挺難過，看到這個人真的好像投了他一生在搞科研，搞到這地步，最後當他說出這番話：“我現在不能正常入睡，必須長期吃安眠藥才能入睡。”

神給我們一個盼望，神要我們看見光明，這個光明會給我們帶來溫暖，帶來盼望。即使光責備我們，也是因為神愛我們，如果光不責備我們的良心，我們就沒希望。所以神把我們點燃了，他希望我們的生命也能够讓他去使用，來發揮光的作用，能够让處在黑暗中，沒有盼望的人看到光明，能够脫離流離困苦處境。

所以你不要以為成功人士很幸福，我看了之後，我知道他內心還是挺慘的，他基本上已經走上絕路了，要麼他成功，否則他就完了，將來他會慢慢開始懷疑自己這一生到底做了甚麼？甚麼是成功？

生活的攀比和不知足會熄滅神的光

【馬太福音 5:15】人點燈，不放在斗底下，是放在燈檯上，就照亮一家的人。

我們回到這裡再看一些細節，15 節這裡耶穌說到：“人點燈不放在斗底下，是放在燈檯上”，這句話也太明顯了，誰會把燈放在台底下？有點不太可能，這句話好像是廢話，但耶穌不會講廢話。

斗是量穀物的量器，大概有 8 升的容量，小時候我們買米的時候，他們是用一個桶的，把米倒在桶上，然後拿個尺一劃，就知道是多少斤了，所以以前商家很難騙的，因為斗就是這麼大，大家都看著，以色列人也有用斗來衡量穀物。

但為甚麼會把燈放在斗底下？當然我們覺得這是不可能，如果放在斗底下會有甚麼後果呢？要麼看不見光明，要麼就熄滅了。

斗在屬靈上代表甚麼？斗既然是代表了五穀，代表了我們的生活所需。耶穌是在告訴我們：神點燃了你，但是你要很小心，你不要因為生活的忙碌，生活的需要，導致神點燃的燈慢慢熄滅掉了。

生活的需要是很微妙，可多可少，如果你有一塊錢的時候，你就盼望有 100 塊，等你有了 100 塊的時候，你就盼望有 1000 塊，沒完沒了，這些合理的需要存在著一個不明顯的危險：我們的生活充滿了攀比，充滿了不知足。

攀比和不知足會導致我們會一點一滴的失去了方向，慢慢的，神點燃在我們心裡面的燈也會熄滅了。所以，耶穌說點了燈不能放在斗底下，要把燈放在燈檯上，這句話是提醒我們生存的崇高意義，如果你是燈，就應該把你放在燈檯上，要起到照明的作用，不應該把自己放在斗底下，因為這不是燈的意義。可能這道理很簡單，但是我覺得這個道理不簡單。

燈必須放在燈檯上，意思說神給我們的生命，我們必須活出那份的意義和精彩，好讓能够照明別人，能够給黑暗的人帶來光明，我們能够引領人到神的面前，所以後面談到：“要榮耀天上的神，天上的父。”

我剛才也說了，沒有人會把燈放在斗底下，“燈放在斗底下”和“燈放在燈檯上”是一個對比，對比理論和現實的矛盾，這是現實生活矛盾的一個寫照。

打個比方，我們今天可以高談闊論談生命的意義，談生命的意義就是說要把生命放在燈檯上，活得精彩，但是現實生活中我們又做了些甚麼呢？我們生命活得沒意義，活得很爛、很腐敗、很黑暗，這就是理論和現實的矛盾。我們知道生命的意義應該怎麼活，所以經常人家談正能量，我們知道正能量是好的，我們應該活出正能量，但是在現實生活中你却活出的是另外一種生命，這就是矛盾的地方。

所以我的結論是，在現實生活中我們會把燈放在斗底下，以至於我們活不出這份該活出的精彩和意義，這就是耶穌所關心的，他的提醒是有原因的，不是廢話，是你不明白，或者是你太高估自己了，你覺得我不會幹這種事，別人才會幹這種事，但我想告訴你，在現實生活中，恐怕所有的人都在幹這種事。

我們面對生活的壓力的時候，我們就會把燈放在斗底下，因為斗比較重要，光不重要。為了光丟了斗，你願意嗎？光和斗，你會選擇哪一樣？我們都是聰明人，我們當然選擇斗，因為這是生活，但是結果就是你會熄滅了神在你生命中點燃的燈。

這方面有太多內容了，但我簡單想再回到第一句話：“你們是世上的光”，我覺得這句話很重要，這是神要給我們的一個崇高的榮耀和使命。當這世界越黑暗，這世界越需要光明，神在呼召我們成為光明之子。

所以我也鼓勵大家，當你聽了這番話之後，如果神真的在你心裡面有這種觸動和感動，你不要熄滅它，我希望你真的能從心裡面繼續的回應神，好讓神能夠把你內心越照越明，把你前面的路能夠照得更清楚，讓你知道這一生你該怎麼樣去活得有意義，活得有精彩。