



馬·太·福·音·系·列

清心的人有福了

【太5:8】

15. 清心的人有福了

作者：張成牧師

【馬太福音 5:8】清心的人有福了，因為他們必得見神。

“八福”比較難講，也比較難明白，因為每一節只有一句話，我們要參考其他經文來幫助我們明白主耶穌到底想說甚麼？今天這節經文有幾個關鍵詞，第一個是“清心”意思是“清潔的心”。所以，我們必須明白甚麼是“清潔”？甚麼是“心”？後面還談到“得以見神”，我們也要明白甚麼叫“看見神”。

心的概念

我們先來談一談“心”，很明顯聖經這裡談的“心”不是指我們的心臟，因為屬靈的事情是我們看不見摸不著，那怎麼去表達呢？所以聖經只能用一些我們明白的詞語，肉身的東西來去比喻一些我們看不見的屬靈事物，去表達一些抽象的屬靈觀念。

這裡“心”不是指心臟，那到底“心”想指甚麼？想傳達甚麼觀念呢？它其實想告訴我們：人是有兩個部分，一個是我們最熟悉的肉體，我們常常習慣用肉體的感官來行事為人。還有一個部分是我們很不熟悉的，就是我們“裡面”，聖經看我們“裡面”彷彿是一個人，為甚麼用“心”來表達“裡面”？其實想要傳達：這是個至關重要的部分。

古人可能不太明白心臟是甚麼東西，但是他們知道在打仗的時候，如果心臟這個部位受傷，這個人是活不了，他們觀察到這個現象，然後剖開身體，發現裡面有一顆東西，這東西如果捅破了，這個人就活不了，古人透過這樣觀察，他們就明白這個部位的器官是非常重要的。所以，當聖經談到心的時候，要表達：這是非常重要的部分。

【箴言 4 章 23 節】你們要保守你的心勝過保守一切。

今天從醫學上我們知道心臟至關重要，心臟一旦出問題，你的生命就結束了，同樣的道理，聖經想告訴我們，我們的“裡面”非常重要，彷彿心臟一樣，如果你沒保守它，你就完了。

所以，這個“心”是指我們“裡面的人”，是我們非物質的部分，有時候我們形容稱它為一個靈體，我們的靈魂，或者我們也會用“良心”來表達，因為我們說不出來這是甚麼東西，但是我們知道我們“裡面”就是有一樣這樣的東西，是有感覺的。

看見神

第二個關鍵詞：“看見神”，我不知道這是不是你的心願？我希望這是我們的心願，我們真的希望能夠看見神，因為我們愛慕他，心裡面也對他有那份感

恩，生命萬物、拯救都是來自他的，所以我們非常渴望有一天我們能夠看見他，如果你有這個渴望，你就會發現“看見神”是人生終極的大福氣。

“看見神”有點抽象，不知道你們有沒有去看過演唱會？為甚麼要去看演唱會？在家裡聽不是一樣嗎？而且演唱會吵吵鬧鬧的，有時候反而還聽得不清楚，回去聽 CD 不是更清楚？

為甚麼我們要看演唱會？為甚麼要花那麼多錢坐在前排？因為我們想看看自己所崇拜的偶像，希望能夠親眼目睹他，坐在前排或許有機會跟他握手，不是他想見你，是你想見他。但是我告訴你，“看見神”可不一樣，不但是你想見他，神也非常樂意接納你。能夠“看見神”是表達了一份神向我們的接納，但願這是我們的心願，但是有條件，耶穌說：你的心必須清潔。

還有一個字，我們必須要留意：“必得見”，“必得”指的是將來不是現在，可見這是一個將來的應許，將來的承諾。因為神是一個靈，聖經告訴我們，我們不能在肉體裡看見神，神是一個靈體，再加上因為我們人不聖潔，所以神不會向我們顯現他的本體，你可能某個程度上能經歷神，但是我們不可能看見神的本體真相，直到將來的那一天，聖經承諾人將來是可以看見神，會蒙神接納，但是今天我們需要做甚麼？必須追求清心，做一個清心的人。我先簡單把這些重要的概念解釋一下。

心是屬靈的眼睛

我們重新再思想一下：“清心到底有多重要？”當然我希望你是一個渴慕看見神的人，如果你不渴慕看見神就一點都不重要了，可能去看偶像的演唱會更重要吧？如果有一個我最喜歡的歌星來這裡開演唱會，這次不看以後就沒機

會了。這個比看見神更重要，所以我們可以寧可放棄聚會也要去看演唱會。所以，有多重要在乎我們是否渴慕看見神。

清心有多重要呢？清心是看見神的條件。“清心”和“看見”兩者告訴我們甚麼呢？它道出一個屬靈的原則：**心是我們的屬靈眼睛。**

我們是用“裡面”來去感受和認識屬靈的事物，心清潔就會看得清楚，心若不清潔就會看得模糊，心是我們屬靈的眼睛。

今天很多人強調“眼見為憑”，說得很有道理，其實我說：沒有道理。為甚麼？其實事實已經證明眼見不一定是正確，不要讓這句話誤導，你以為看不見的就不真實。其實有很多看不見的東西才是真實，是永恆的，看得見的東西都是短暫的。

我說“眼見為憑”不一定正確，為甚麼？比如說魔術，人家一解釋，你就發現你被騙了，他是用一些道具在玩弄你的視覺，你明明看到兩張卡怎麼變成三張卡出來了？他欺騙了你的眼睛。魔術師非常理解“眼見不一定是真實”，所以他能夠騙你。

科學也告訴我們，眼見不一定真實。以前大家認為光都是白色的，但彩虹告訴我們其實光不是白色的，很奇妙，當這幾種顏色混在一起的時候，我們看到的就是白色，所以你的眼睛又被騙了，看到的不是真實。科學家偶然發現光照在一個菱角的玻璃塊怎麼變成彩色了，科學家才開始探索為甚麼光會變成彩色，人從那時才開始認識甚麼是光。

所以，很多東西不要以為你看得見摸得著就是真實。其實科學已經證明了很多東西是我們不知道的，我們看見的不一定就是這麼一回事。但是聖經告訴

我們，真正的屬靈的眼光就是心。如果你想明白真理，想明白永恆，想認識神，你必須用心來去領會。

一個例子就是：良知。良知是人沒辦法解釋這個東西在甚麼部位，我們說不上來，但是我們有感覺，我們知道這東西存在，它會向我們說話，這就是心的重要，但是最重要的是清潔，心若不清潔，我們的屬靈視力就不可能好。

所以這是第一點，我們從這句話可以看到心就是我們的屬靈眼睛，還有第二點也很重要。

清心的重要

【馬太福音 23:25~26】“你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們洗淨杯盤的外面，裡面却盛滿了勒索和放蕩。你這瞎眼的法利賽人，先洗淨杯盤的裡面，好叫外面也乾淨了。”

留意到，聖經有時候用一些不同的詞語來表達一些屬靈的概念，這裡是“裡面”和“外面”的對比，杯盤是代表人，代表你和我，我們習慣把外面擦得乾乾淨淨，特別女性很關心洗澡、洗衣服，洗甚麼都洗得乾乾淨淨。我們習慣很關注外在的表現：別人怎麼看我們。但是耶穌告訴你：很多時候我們忽略了“裡面”，“裡面”才是最重要的。

這裡其實耶穌是針對宗教，他想說的是：宗教只能監督人的外在清潔，告訴你該做甚麼不該做甚麼，都是外在的表現，所以為甚麼他們很積極地擦乾淨外面，因為這是宗教的要求。

比如印度教說到不能吃牛，你不吃牛你就是乾淨的，你到恆河裡去洗澡你就是乾淨的。但是很奇怪，你有沒有留意到印度雖然非常宗教化，人表面也很

虔誠，但是有時候你看看印度的那些新聞，覺得有點不可思議，現在很多爆出來的強姦，甚至未成年少女、小孩子，現在越來越多這樣的新聞，有時候你不明白這個社會怎麼回事，但是你去到印度，你發現人都很虔誠，到處都有廟，到處都有人去獻祭，但是為甚麼外在這麼虔誠的社會，裡面却是這樣的表現呢？會不會我們也有同樣的問題？這就是耶穌所要譴責的。

【馬太福音 23:26】你這瞎眼的法利賽人，先洗淨杯盤的裡面，好叫外面也乾淨了。

為甚麼洗淨裡面，外面就乾淨了？這就是我想說第二點就是清心的重要，因為外在的行為是你內心的寫照，你心不乾淨，你外在不可能清潔，但是如果你內心乾淨，你外在自然會清潔，行為只是我們裡面的流露。

所以，回到箴言 4 章 23 節所說的：“你要切切保守你的心勝過保守一切，一生的果效都是從心出發”。這個翻譯有點問題，它想說的是：“裡面”才是生命的泉眼，你能够流露出甚麼東西出來，就在乎你怎麼照顧你的心，你的內心照顧的好，心清潔了，你流出來的就是好的活水，甜的水，但是你的內心照顧的不好，你裡面流出來的就不是好東西。

所以，耶穌告訴我們要洗淨“裡面”，耶穌要我們關注內心的清潔，不只是單單外面的清潔。不是說外面的清潔不重要，而是我們的方法用錯了，太注重外面却忽略了裡面。

“裡面”不潔淨會有甚麼後果？26 節說：瞎眼。你看到“心的清潔”跟“看見”的關係了嗎？為甚麼會成了瞎眼？因為他們裡面不乾淨，所以屬靈的眼睛變成迷糊。25 節談到假冒為善，我想說的是：假冒為善的人可以很真誠，這就是矛盾之處。不要以為他是故意的假冒為善，其實假冒為善的人可以是絕對真

誠的，為甚麼？因為他瞎眼了，他不是故意要騙你，他真的是這麼認為的，他看不清楚誤導了自己，也誤導了別人。

我們再看另外一個例子，我們翻到詩篇 24 篇，看看這個內心清潔的重要，因為這會影響到我們外在的行為。

【詩篇 24:3~5】誰能登雅偉的山？誰能站在他的聖所？就是手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。他必蒙雅偉賜福，又蒙救他的神使他成義。

你讀第 5 節的時候，我希望你會想到“飢渴慕義的人呢有福了”的那節經文，這裡說的就是那些飢渴慕義的族類，他們是有福的，為甚麼？神會使他們成為公民，因為他們渴慕公義。但是這些人也有一個特點：他們是手潔清心的人，意味著有“裡面”也有“外面”。從耶穌的教導我們知道這個次序是：先有“裡面”才有“外面”，有清心自然就會有好的意念、好的言語流露，好的行為表現，正因為這些人有清心，所以他們不愛虛妄，不起假誓，不詭詐人，這是他們內心的流露。

清心很重要，你的心如何，你的行為也如何，所以我們千萬不要以為“好公民教育”能改變人，好公民教育能規範我們的外在行為，但改變不了我們的內心。

好公民教育跟宗教其實沒有區別，都是道理。沒有神的宗教只是規範我們外在的行為，告訴我們該做甚麼不該做甚麼，這個對還是錯，所以我們只能外在去履行這些要求，但是它不能改變我們的“裡面”，不能使人有一顆清潔的心。

【例子】機長在飛機上偷偷抽烟

最近有一個新聞也引起全球注意，我不知道你們有沒有留意到，一架中國民航飛機，從香港飛去大連，因為氣壓變化，在途中突然間掉了 6 公里的高度以上，氧氣罩都掉下來了。

後來調查出了甚麼原因？原來副機長在機艙控制室裡悄悄吸煙，控制室通常最少有兩個人，正機長和副機長，大的飛機可能有三個人，還有一個助手。所以不可能沒有人知道，可能大家都做同樣的事，只不過這個人在吸煙的時候，他本想把空氣的風扇過濾悄悄關了，因為他擔心煙味會跑到乘客的機艙裡。他很聰明，抽煙的時候就關了，但是他那次按錯了，按了一個不該按的按鈕，結果導致氣壓突然下降，整個飛機就往下墜，他趕緊很匆忙的去調整過來。但這是大事，事後肯定要調查原因。

調查發現他是在抽電子煙，他說機長不知道，其實是不可能的，兩個人坐在裡面，怎麼可能不知道，很明顯這是他們慣常的做法，只不過之前沒有發生意外，沒人知道而已。

所以，好公民教育只能規範人的外在行為，不能真正改變人的心，因為作為一個飛機師，要求是很嚴格的。上班之前必須經過體檢，醫生要看你的眼睛，看你的狀態，昨天有沒睡好了？有沒有生病感冒？精神狀態行不行？有沒有喝酒？每個飛機師都要經過嚴格檢查才能上班，因為整班機的人的生命都在你手裡。

外在行為是我們都能做到，但是我們心沒改變。愛吸煙的人悄悄還是會吸煙，儘管嚴格規定說不能抽煙。我們連吸煙都控制不了，更大的罪我們根本沒能力去戰勝。所以我希望大家明白，我們都需要神的拯救和改變，只有清心，我們才能真正的做一個誠實無偽的人，才能够行為正直。

詩篇 24 篇第 3 節說：“誰能登雅偉的山？誰能站在他的聖所？”為甚麼清心的人有福了？因為唯有這樣的人才能登神的山，唯有這樣的人才能站在神的聖所。意思說唯有這樣的人才配得朝見神，才能够得到神的接納，才能得到神迎見他，所以他們是有福的。詩篇這裡想說的就是清心的人有福了，因為他們能朝見神。

今天先簡單的說一些清心的重要，其實還有很多的。

心不清潔的原因

心不清潔的原因是甚麼？為甚麼我們的心這麼難保持清潔？私慾？很多不好的意念，我猜我們大部分人想到的都是一些很不好的事。

原因 1: 一點點私慾/罪慢慢積累

罪？這點沒錯。因為我想大部分基督徒不會犯嚴重的惡事，我們不會幹甚麼姦淫、殺人、偷盜、搶劫，我們也不敢，但是有一點我們比較容易忽略的就是小事，點點滴滴的小罪，比如心裡面對人的嫉妒、虛偽、我們的情緒，我們悄悄的一點點的不誠實，我猜這些點點滴滴我們都有，但這些加起來就是大事了。

你知道玻璃嗎？玻璃越乾淨你看得越清楚，有些玻璃乾淨到你不感覺到玻璃的存在，但是玻璃是怎麼髒的？慢慢的有人摸一下，然後下雨了，水又灑在上面，而且你不感覺到污漬慢慢多了，你也習慣了不覺的髒，我們家的玻璃就是這樣，對吧？但是你一擦就發現，原來真正乾淨的玻璃是這樣的。

一旦點點滴滴這些小問題加起來，我們就習慣了，不覺得有問題了，但是我們沒意識到，我們看著玻璃的時候，外面的景象已經不清楚了。心裡面的一些不好的意念導致我們的心總是不清潔，不清潔導致我們看屬靈的事物的時

候就是模糊、不真實、不吸引我們。為甚麼屬靈的事物不吸引我們？因為我們看著模糊，為甚麼看著模糊？內心的問題。

原因 2: 心不專一，三心二意

還有一個問題是很多人沒察覺到的，這個問題也會導致我們心不清潔。

【路加福音 10:38~42】他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：“主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。”耶穌回答說：“馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。”

這個片段很重要，值得我們反復思想。馬大為甚麼要邀請耶穌到他的家呢？是為了做飯給他吃嗎？他知道耶穌這位老師是非常有名望，邀請他不單單是吃飯這麼簡單，肯定他也想要聽這位老師給他講一講天國的道理。但是這裡告訴我們馬大有甚麼問題呢？蠻大的問題，都是心的問題，他心裡忙亂，還有很多思慮和煩擾。

“心裡忙亂”意思說這個人總是被很多東西給拖開。可能他要往前走的，但是有東西把他拖開，讓他分心思慮。馬大是一個很容易有很多憂慮的人，擔心這個擔心那個。

“煩擾”是指心裡的煩躁不安，跟“思慮”是有關係的，當你心裡面有很多的掛慮，你自然會變得煩躁不安，這都是心的問題，馬大沒辦法有一顆專一的心來聽耶穌講道。

心不專一會有甚麼後果？可能你沒意識到心不專一有多嚴重。比如說今天要來敬拜神，你心裡面還想著很多東西，早上忙了一大堆事情後，很勉強的來到這裡聚會，來到這裡就想著結束後我又要忙甚麼，手機也捨不得關，想看看自己關注的事情，或者那個人發短信給我了沒有？

我們覺得這是正常的，覺得分心沒甚麼大不了，但是你有沒有意識到“心不專一”是有很嚴重的後果，你從馬大身上看到心不專一帶來甚麼後果？

我們先看一看“心不專一”會有甚麼表現？他開始埋怨！而且不懂的分辨是非輕重了。你看到很矛盾的地方，忙了半天，最後她好像自己都忘了他請耶穌來幹甚麼？她不懂得分辨是非、輕重善惡，自己很紛擾，現在她也開始影響別人了。

留意到，她怎麼影響別人呢？開始抱怨她妹妹。很明顯馬利亞就是不聽，馬大怎麼說話？她跟夫子說：“我吩咐你吩咐我妹妹來幫我”，馬大輕重不分了，她已經不知道耶穌來是幹甚麼？留意到，舌頭的問題出現了，心不專一的時候，你發現你的舌頭慢慢的開始得罪人了，你的心還可能清潔嗎？不可能了。

她開始抱怨妹妹，當然妹妹不聽她的時候，她開始抱怨耶穌了，可能對耶穌有點失望了，你這個夫子比我想像的不怎麼樣。留意到她得罪了人，得罪了主耶穌，最後也得罪了神，她失去了上好的福分，因為這是耶穌最後一次經過她們那裡，她再也沒機會聽耶穌講道了。既然是最後一次，可能耶穌也有很多重要的話要跟她們說的，但馬大失去了這個重大的福分。

所以，心不專一不是小事，心不專一會導致我們心不清潔，言語開始得罪人，態度開始得罪神，各種問題已經開始流露出來了，因為馬大沒有保守她的心勝過保守一切。

所以，為甚麼我們不能清心？因為很多時候我們三心二意。三心二意的人是沒辦法清心的，就拿婚姻做一個比方，如果這個男的對你是三心二意的，愛你同時也很欣賞別的女孩子，你這個婚姻肯定要出問題的。他的心不可能清潔，因為他對愛情不專一，對配偶不專一。所以，三心二意的人是很容易被事物、情緒影響，導致他裡面很亂，不可能清潔。

所以，我借著這個例子要鼓勵大家，如果我們要做一个清心的人，我們必須立志將神常常擺在我們面前。

怎樣做一個清心的人？

【詩篇 19:8】雅偉的訓詞正直，能快活人的心；雅偉的命令清潔，能明亮人的眼目。

專注神為甚麼這麼重要？留意下半部分說到雅偉的命令清潔，能明亮人的眼目，如果我們不把神擺在我們面前，不專注他，神很難跟我們說話。

專注神

神的話是清潔的，如果我們能够專注神，能够敏感神，神的話就能够清潔我們的心，你對很多事情就會開始敏感，你就不會沾染那些不乾淨的事，不會被罪容易纏繞著，這就是詩篇鼓勵我們的。詩篇說神的話語是清潔的，如果你想內心清潔，那你就好好的愛惜神的話。馬大本來是應該聽耶穌講道的，但是她錯失了這個機會，她得不到福份。

留意到詩人怎麼說？詩人說：“雅偉的命令是清潔的，明亮人的眼目”，看到嗎？“清潔”總是跟“看見”是有關係的，明亮人的眼睛，你能够看清楚屬靈的事物。

這是我真實的經歷，我剛剛聽道的時候，我很懵懂，甚麼東西都聽不懂，還自以為是，覺得甚麼都不比別人差，但是當我慢慢的開始對神認真的時候，神就開始跟我說話，我開始能够明白神的話，我開始能够敏感到神的話想跟我說甚麼，好像眼睛開始亮了，雖然還看得很模糊，但開始能看見東西了，我覺得是很真實的，我希望這也是你的經歷。你自己可以看一看，當你對神認真的時候，你發現你對很多屬靈東西你就開始敏感了。

當你不認真、分心的時候，你會發現這些屬靈的東西越來越枯燥，因為模糊的東西不吸引人，不好看，它不再吸引你了，這一點非常重要。

所以，怎樣才能做一個清心的人？其實神的話語至關重要，因為神的話是清淨的，他的話能幫助我們。

【詩篇 51:10】神啊，求你為我造清淨的心，使我裡面重新有正直的靈。

“心”跟“靈”其實是一樣的，是用不同的字眼來表達這個概念，清淨代表了正直。留意到，詩人求神給他造一個清淨的心，因為詩人認識到唯有神才能清淨他的心，我覺得這也是一個很重要的提醒。宗教只能規範人的外在行為，唯有神才能夠真正的改變我們的內心，清淨我們的內心。

如果你想做一個清心的人，你就要求神幫助你，要專注他，認真聽他的話，也要認真的禱告，向他表達你有這份的誠意，有這份的決心，請他幫助你，要像詩人這樣的求。

這就回到我們看馬太福音的時候，之前談到悔改受洗的意義，為甚麼悔改洗禮這麼重要？其實整個的洗禮要告訴我們，如果你順從神的話去悔改，願意借著洗禮去表達你向神的悔改，神就會借著洗禮賜給你一個清淨的心。

讓你有一個機會表達你的誠意，以行動來表達你的誠意，但是這個也告訴你這是神的工作，神會盯著你的回應，神會潔淨你的心，會幫助你做一個清心的人，人沒辦法有清心，必須依靠神，他才能够成為一個清心的人。

多靠近清心的人

【提摩太后書 2:22】你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。

保羅在這裡鼓勵我們，你要逃避私慾，你不可能兩者兼得，既想有清心，但又捨不得拒絕這些神不喜悅的私慾。

我們很多時候是不專心，甚麼都想要，就好像馬大又想請耶穌來家裡，又想聽他講道，但是又喜歡忙很多東西，最後甚麼都沒有。所以保羅在這裡勸誡我們要放下，拒絕這些不好的私慾。然後做甚麼呢？就是要跟那些清心的人一同去追求。

怎樣才能做一個清心的人？多靠近清心的人。很簡單對吧。清心的人不是獨善其身的，不要以為做基督徒的就是獨善其身，自己管自己的事。

保羅告訴我們，我們需要彼此的扶持和鼓勵，可能我們不完美，但是我們的心志是能够去激勵別人，而別人也能够去激勵我們，這樣我們能够一起同心的去追求做一個清心的人，去追求公義、信實、愛心、和睦。

所以這是第三方面，關於怎樣做一個清心的人，就是多靠近清心的人。

要立志做清心的人

我知道這個道理聽起來很簡單，但很多人都不喜歡，會覺得為甚麼清心的人甚麼都不可以做，這個不行那個也不行，會覺得有壓力。但是希望大家明

白，清潔的心真的至關重要，不要貪圖一時的快樂，丟棄了神給你上好的福分。

我希望我們要做一個不被不潔淨影響的人，而是要做一個能够以聖潔去影響別人的人。所以我借著這個也鼓勵大家，真的要立志做一個清心的人，這樣將來我們能够一起有這個福分，能够看見神。

先不要想將來，其實當你立志追求清心的時候，你現在就能够經歷神的真實，這是我個人的經驗，因為我發現你認真的時候，很多屬靈的東西就開始變得很真實，你就開始很敏感，神就變得很真實，你不認真的時候，你發現神不真實，為甚麼？你聽不見看不見，慢慢的你的心就會冷淡了。所以我鼓勵大家，這一點真的很重要：做一個清心的人。

最後結束前，我問大家，那馬大該怎麼辦？不做飯嗎？不做飯怎麼吃飯？老師來了一定要做飯，對吧？其實我覺得很多東西，在生活中是我們可以調整的，但是最關鍵是我們要分清甚麼是重要甚麼是次要，這樣我們才不會搞亂。

你請老師來，這個老師只是想來吃飯嗎？如果老師來只是為了吃飯，那你不要請他過來。你要老師來看你到底是為了甚麼？如果為了吃飯，那當然你要做好的給他。但是很多時候我們覺得這人來了，要注重禮儀，我一定要做多少盤菜，要不然顯的沒禮貌。這就是輕重不分，你不知道甚麼是最重要的？你把自己給搞亂了，然後把妹妹也搞亂了，最後還跟耶穌鬧不開心了。

當我們主次選擇錯了，很多後果就來了。我覺得飯可以做簡單一些，或者說先聽完再做，似乎耶穌非常想他們專心聽道，可見這個老師不是來為了吃飯。其實這個問題處理不是那麼難，只是說當我們有些東西分不清的時候，我們就很容易亂，導致我們的心就很紛擾、不專一。

不專一的人不可能清潔，不專一的人就有很多不好的意念，很多煩心的事，在言語上就會得罪人，說一些不該說的話，心怎麼可能清潔？

如果每一天都是這樣，你可以想一想，我們今天這塊本來乾淨的玻璃，一年後會變成甚麼樣子？

所以，我想用今天的信息鼓勵大家吧。